

2015年6月12日

報道関係各位

株式会社 阪急阪神ホテルズ
吉祥寺第一ホテル

表情筋を鍛えて小顔に カルチャーサロン開催

気軽に始めるミセスのためのフェイシャルヨガセミナー&寿司ランチ

2015年7月23日(木) 吉祥寺第一ホテル

2015年住みたい街 4年連続で総合1位(※1)に輝いた、吉祥寺の中心に位置する吉祥寺第一ホテル(東京都武蔵野市吉祥寺本町2-4-14 総支配人 矢濱周哉)では、2015年カルチャーサロン第一回を開催いたします。

今回は、ヨガインストラクターの今鷹里恵先生をお招きし、気軽にできる初心者のためのフェイシャル(顔)ヨガや、いすに座りながらできるヨガを実演、体験していただきます。その後は、2階レストラン「一寿し」にて先生と共に煮物、酢の物、にぎり寿司などバランスの良いランチ御膳をお楽しみいただきます。

《企画概要》

- 場 所: 吉祥寺第一ホテル(セミナー) 7階 宴会場「桂の間」
(ランチ) 2階レストラン「一寿し」
- 日 程: 2015年7月23日(木)
受付 11:15～ セミナー11:30～ ランチ 13:00～
- 料 金: 1名様 4,500円 (セミナー、ランチ、税金・サービス料込)
- 定 員: 30名様 定員になり次第締切
- セミナー: フェイシャル(顔)ヨガは、表情筋を鍛えるヨガで、使わなければ衰えてしまう顔の筋肉を刺激し、むくみやたるみを解消し、小顔やリフトアップ、美肌に効果があるといわれています。
- メニュー: 2階レストラン「一寿し」
四季御膳「夏の薫り」
(刺身、煮物、揚げ物、酢物、にぎり寿司四貫、ミニ丼二種、茶碗蒸し、お椀、水菓子)
- ご予約&お問い合わせ:
TEL: 0422-21-9847(営業企画直通) 平日 9:00～17:00
- 交通アクセス: JR 中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」より約5分

【セミナー講師】 ヨガインストラクター 今鷹 里恵

- ・全米ヨガアライアンス認定 RYT200
- ・フェイシャルヨガティーチャートレーニング修了
- ・カリフォルニア州サンタバーバラ「ホワイトファウンデーション」ティーチャートレーニング修了

※写真はイメージです

このリリースに関するお問い合わせ

吉祥寺第一ホテル 営業企画広報 / 折戸 勇・葛城綾子

TEL 0422-21-9842(直通) / FAX 0422-21-9844(直通)

メールアドレス i-orito@hankyu-hanshin-hotels.com ※記載画像データをご用意しております。

※1 2015年版 みんなが選んだ住みたい街総合ランキング関東版(出典:2015年3月2日株式会社リクルート住まいカンパニー調べ)