

「ちょっと駅まで♪健康発見フェア2015」を開催します 低料金で血管年齢や骨密度測定、無料の食生活アドバイス

～ 健康チェックを「阪急梅田駅」「西宮北口駅」で ～

阪急阪神ホールディングスは、認定特定非営利活動法人「健康ラボステーション」、ローカロリー&ヘルシーフードのお店“プラスメディ”を展開する「インクROMプラス(株)」、治験支援機関「インクROM(株)」との共催により、6月26日(金)～28日(日)に梅田駅で、また、7月10日(金)～12日(日)は、西宮北口駅 および 阪急西宮ガーデンズ5階阪急西宮ギャラリー内「スタジモにしのみや」で、「ちょっと駅まで♪健康発見フェア2015」を開催します。

定期健診の受診機会のない生活者へ

定期健診を受ける機会の少ない高齢者や専業主婦などを中心に、低料金で受けられるセルフ健康チェックや管理栄養士による無料の食生活アドバイスの機会を提供します。本イベントを通じて、沿線の生活者が、自身の生活習慣病リスクを把握することで生活習慣を改善する意識づけに、また、症状が重篤化する前に医療機関受診をすすめることができるきっかけづくりになればと考えています。

健康寿命を延ばすカギとなる健康チェックを駅で行うという気軽さ

阪急阪神ホールディングスグループでは、将来にわたって持続的な成長を実現していくため、沿線の価値向上を事業戦略の一つと位置づけており、その目指すべき具体的な姿の一つとして「健康寿命の延びる沿線づくり」をテーマに掲げて事業を行っています。本イベントは、その一環であり、疾病予防に繋がる健康チェックを、梅田駅や西宮北口駅といった身近で気軽に立ち寄れる「駅」で実施するものです。今後も、グループのリソースを活用した沿線へのおでかけ促進など、お客様の健康への関心を高め、楽しみながら健康づくりに役立てていただけるさまざまな「健康企画」を提供していきます。

本趣旨に、薬剤師による地域密着型のセルフ健康チェックで豊富な実績を持つ認定特定非営利活動法人・健康ラボステーション、「プラスメディ」として関西の百貨店などでローカロリー&ヘルシーフードを提供するインクROMプラス(株)、医薬品開発に欠かせない治験を啓発するため、イベント活動も行うインクROM(株)の3団体が賛同し、このイベントに協力します。

ちょっと駅まで♪健康発見フェア2015 概要

場所：①阪急梅田駅1階紀伊国屋前(西) ②阪急西宮北口駅カリヨン広場 および 阪急西宮ガーデンズ5階 阪急西宮ギャラリー内「スタジモにしのみや」

日時：①6月26日(金)11:00～20:00 ・ 27日(土)10:00～18:00 ・ 28日(日)10:00～18:00
②7月10日(金)11:00～20:00 ・ 11日(土)10:00～18:00 ・ 12日(日)10:00～18:00

内容：[1]健康チェック

- 血流・血管年齢測定(各300円/税込)：採血なし、専用機器による測定
- 骨密度測定(500円/税込)：専用機器による測定
- HbA1c測定(1,000円/税込)：専用機器での自己採血(指先、血豆程度の量)による測定
※「スタジモにしのみや」のみで行います。
※ HbA1c：血液の血糖状態を知る重要な数値の一つで、糖尿病の人は顕著な増加が見られます。

- [2] 管理栄養士が摂取カロリーと食生活を無料でアドバイスするほか、食物繊維を豊富に含んだスーパーフード“チアシード”を入れて焼き上げた「おからドーナツ」(216円/税込)を販売します。
- [3] くすりののできるまでを紹介するDVD視聴(無料)や着ぐるみ「神農さま」によるPRの実施。
- [4] 上記の「健康チェック」または「おからドーナツ」をご購入の上、会場でアンケート(記名式)にご回答をいただいた方には「阪急阪神おでかけカード」(100ポイント)をプレゼント。

主催：阪急阪神ホールディングス(株)

共催：認定特定非営利活動法人健康ラボステーション [1]、インクROMプラス(株) [2]、インクROM(株) [3]

(以上)

【ニュースリリース配布先】青灯クラブ、近畿電鉄記者クラブ

【添付資料】[ご参考](#) 阪急梅田駅・西宮北口駅の概要・共催3団体の概要、ご案内リーフレット

本件に関するお問い合わせ先

阪急阪神ホールディングス株式会社 グループ経営企画室 広報部 TEL. 06-6373-5092

■阪急 梅田駅・西宮北口駅 概要

	梅田駅	西宮北口駅
所在地	大阪市北区芝田1丁目1番2号	兵庫県西宮市高松町6番20号
乗降人員数 (2014年平日一日平均)	約54万人	約10万人
特長	阪急電鉄の中で最も乗降人員数の多い駅で、通勤・通学だけでなく、阪急百貨店や阪急三番街、グランフロント大阪などへ買い物に行くお客様で終日賑わう西日本最大級のターミナル駅です。	阪急西宮ガーデンズや兵庫県立芸術文化センターなどの最寄り駅として、西宮の中心の駅の一つとして若いファミリーを中心に賑わう駅として知られています。

■認定特定非営利活動法人健康ラボステーション 概要

健康ラボステーションは、“地域に出向く薬剤師”をコンセプトに、老人施設や病院内のセルフ健康チェック、ウォーキング大会などへ赴いての健康測定会や健康相談を実施し、2010年から3年で1万人以上と接する中で「多くの方々が自身の健康状態に関心を持っている」ことを知り、継続して自身の健康管理を行うきっかけになる取り組みをするために設立された認定特定非営利活動法人です。

団体名 (URL)	認定特定非営利活動法人 健康ラボステーション (http://kenlab.net/)
所在地	〒540-0008 大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル14F
理事長	浦田千昌
設立	2013年 (2015年3月 認定特定非営利活動法人に認定)
事業内容	地域住民を対象としたセルフ健康チェック事業、健康関連の研究・調査事業、各種講座・セミナー事業、美と健康をテーマにしたイベント事業 ほか

■インクコムプラス株式会社「+medi (プラスメディ)」 概要

プラスメディは、「今日の“食”があしたをつくる」をスローガンに、ローカロリーでヘルシーフードを提供しています。管理栄養士が監修したスープ、惣菜、冷凍弁当、スイーツなどバラエティに富んだ商品展開で、2013年9月の関西の老舗百貨店への出店を皮切りに駅ビルや医療機関への出店、2014年には東京へ進出し、現在8店舗を展開しています。

運営会社 (URL)	インクコムプラス株式会社 (http://www.plus-medi.com/)
所在地	〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-7
資本金	4,000万円
代表取締役	金田仁二郎
創業	2013年
事業内容	飲食業
+medi 店舗	新宿マルイ店、京阪百貨店 モール京橋店、LUCUA 店、カフェレストラン 吹田徳洲会病院店、高島屋 大阪店、阪神百貨店 梅田本店、あべのハルカス近鉄本店、阪神神戸三宮駅西口店

■インクコム株式会社 概要

“治験”とは「治療薬を開発して、厚生労働省の承認を得るために行なう臨床試験」です。インクコムは治験施設支援機関として医療機関と契約し、煩雑な治験業務のサポートを行っています。治験を担当するスタッフを医療機関に派遣、治験ボランティア募集業務やボランティアパネルの管理など、治験を円滑に進めるためのサポート体制を整え、これまでにインクコムが関わった試験数は国内だけで約1700試験を誇ります。支援する提携医療機関の中核となる、医療法人平心会 大阪治験病院は、2005年11月に開設された、日本で初めて生まれた治験に特化した病院です。

会社名 (URL)	インクコム株式会社 (http://www.incrom.com)
所在地	(大阪事業所) 〒565-0853 大阪府吹田市春日4-12-11 千里サンプラザ新館
資本金	4,000万円
代表取締役	金田仁二郎
創業	1975年
事業内容	治験実施支援
主要提携医療機関	医療法人平心会(大阪治験病院/OCROMクリニック/ToCROMクリニック)



阪急電車で行ってみよう！

ちょっと駅まで♪

健康発見 フェア2015

あなたの元気を
応援します！

阪急阪神は、みなさまの健康生活をお手伝いします。



血流・ 血管年齢 チェック

血管は、加齢や高血糖・高血圧などによって傷んでいき、放置すると動脈硬化を引き起こします。指先を機械にのせるだけで、採血なしで測定できます。



各
300円

※7/10～12の西宮北口では、HbA1c測定(1,000円)も実施いたします。



骨密度 チェック

運動不足、特に女性は更年期に骨を構成するカルシウムなどの成分が減る傾向にあります。機械に素足(かかと)をのせるだけで骨密度が測定できます。



500円



食生活 アドバイス

あなたが1日に必要とする摂取カロリーと、バランスの良い食生活を送るためのポイントを、管理栄養士がアドバイスします。



無料

100
ポイント



健康チェック、またはプラスメディの商品をお買い上げの上、記名式アンケートにご回答いただいた方にお買い物に便利でお得な

「阪急阪神おでかけカード(100ポイント)」をプレゼント！

※ポイントは、イベント終了後、約1週間後に進呈いたします。

梅田で♪

阪急 梅田駅
1F 紀伊國屋前(西)

6/26(金) 11:00～20:00
27(土) 10:00～18:00
28(日) 10:00～18:00

西宮で♪

◎阪急 西宮北口駅 カリヨン広場(改札内)
◎阪急西宮ガーデンズ
5F 阪急西宮ギャラリー内「スタジモにしのみや」

7/10(金) 11:00～20:00
11(土) 10:00～18:00
12(日) 10:00～18:00

主催 阪急阪神ホールディングス

共催 健康ラボステーション・プラスメディ・治験のインクロム



阪急電車で行ってみよう!

あなただけの元気を
わたしたちが
応援します!

ちょっと駅まで♪
**健康発見
フェア2015**



認定特定非営利活動法人
健康ラボステーション



**血流・
血管年齢
チェック**
【各300円】

**骨密度
チェック**

【500円】

※7/10~12の西宮北口では、HbA1c測定(1,000円)も実施いたします。

【TEL】 06-6948-5133

【HP】 <http://kenlab.net/>

【住所】 大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル14F

「病院や保健所で検診を受けるのは少し敷居が高いけど、地域で開催されるセルフ健康チェックなら、ちょっと測っていかうかしら?」と気軽に立ち寄っていただける…測定してみると案外結果が気になって、そこからちょっとした健康相談が始まる。

もともとは、「地域に向く薬剤師」をコンセプトに、薬剤師が、老人施設や病院内でのセルフ健康チェック、ウォーキング大会などへ赴いて健康測定会や健康相談を実施。3年で1万人以上と接し、多くの方々が自身の健康状態に関心を持っていることを知り、健康管理を行うきっかけになる取り組みにしたいという想いから誕生しました。

健康ラボステーションは、この取り組みによって、病気を未然に防ぐ、あるいは重篤になる前に受診をすすめることができるのではないかと考えます。

プラスメディの
ブースで販売します!



●おからドーナツ 各200円(税別)
食物繊維が豊富なスーパーフードの「チアシード」が入った焼きドーナツ。満腹感を得ながら栄養を補給できると大人気のスイーツです。

+medi(プラスメディ)は、おくすりやさんが考えるおいしいローカロリー&ヘルシーフードです。

栄養価の高い食事こそ、万能薬。毎日を元気に、健康的に楽しむ原動力。長年、医療現場に従事してきた私たちが、改めて今、強く実感していることです。「一人ひとりの健康を、もっと根っここの部分から支えることができたら…」そんな想いから生まれたのがこの+medi。

旬の素材を使い、カロリー&栄養素を徹底的に管理したスープやデリ、スイーツをご提供。心もカラダも健やかな毎日を応援します。

【+medi店舗一覧】●新宿マルチ店 ●京阪百貨店 モール京橋店 ●LUC UA店 ●カフェレストラン 吹田徳洲会病院店 ●高島屋 大阪店 ●阪神百貨店 梅田本店 ●あべのハルカス近鉄本店 ●阪神神戸三宮駅西口店

今日の「食」があしたをつくる



**食生活
アドバイス**
【無料】

【TEL】 06-6471-3221
【HP】 www.plus-medi.com

InCROM 治験のインクロム



**くすりの
できるまで**
(DVD視聴)
【無料】

【TEL】 06-6192-0002
【HP】 www.incrom.com

皆さんが、病気やケガをしたときに使っている薬。ひとつの薬が世に出るには、長い年月がかけられています。薬の開発に欠かせない「治験」は、国の定めた厳しいルールにしたがって実施され、そこには多くの人の協力が必要とされています。

インクロムは、「人と薬を治験で結ぶ会社」として、治験のサポートをしています。

会場には、インクロム・グループのキャラクターの神農さまも登場し、イベントを盛り上げます。



**健康生活を支える
阪急阪神の取組み**

- 阪急阪神おでかけアプリ
ハイキングスタンプラリー など
- 阪急・のせでんハイキング
- あましん・阪神沿線そぞろあるき
- 阪神平日ウォーク

阪急阪神だからできる「健康」企画にこれからもご期待ください!

問合せ先:
阪急阪神ホールディングス株式会社
グループ経営企画室 事業政策部
【TEL】06-6373-5044(平日9:00~18:00)