

# 山ガールハイキング 10月18日(日)開催! ～六甲山でスポーツの秋を満喫～

阪神電気鉄道株式会社(本社:大阪市 社長:藤原崇起)のグループ会社である、六甲山観光株式会社(本社:神戸市 社長:岡本交右)が運営する六甲山カンツリーハウスは、車で大阪市内から約60分、神戸・三宮から約35分の位置にあるアウトドアレジャー施設です。六甲山カンツリーハウスでは、10月18日(日)に、自然豊かな六甲山でアウトドアをより身近に感じていただくため、「山ガールハイキング」を開催します。

このイベントは「オシャレで楽しい歩く女子会」を六甲山の自然とともに満喫できるイベントで、ランチには「六甲ミーツ・アート 芸術散歩 2015」の出展作家である三宅信太郎氏監修のグリーンカレーを振る舞います。また、ろっ骨を中心とした関節を使うことにより身体の機能を高める全く新しいエクササイズ「ろっ骨エクササイズ～KaQiLa～(カキラ)」の体験会も開催します。イベント終了後には「六甲ミーツ・アート 芸術散歩 2015」の作品が鑑賞できるなど、自由にのんびりと秋の六甲山をお楽しみいただけます。



山ガールハイキング開催時の様子



三宅信太郎氏監修 グリーンカレー



ろっ骨エクササイズ～KaQiLa～

六甲ミーツ・アート 芸術散歩 2015  
「六甲おろし器」北川純

## 《山ガールハイキング》

- 【日 程】 10月18日(日) ※少雨決行、荒天中止  
 【時 間】 10:00～14:30(9:30受付開始) ※ろっ骨エクササイズ～KaQiLa～の体験会は14:00を予定  
 【受 付】 天覧台(六甲ケーブル山上駅)  
 【コース】 11.5km(一般向きコース)  
 六甲ケーブル山上駅・天覧台(集合/スタート)→記念碑台→丁字ヶ辻→六甲山牧場(休憩約20分)→三国池→ダイヤモンドポイント→ノースロード→六甲山ホテル→記念碑台→六甲山小学校前→神戸ゴルフ倶楽部→みよし観音→六甲ガーデンテラス→六甲山カンツリーハウス(ゴール)  
 ※ゴール後は、「グリーンカレーの振る舞い」と「ろっ骨エクササイズ～KaQiLa～」の体験会を行います。  
 【対 象】 中学生以上の女性  
 【料 金】 2,000円 ※参加費には、昼食代と「六甲ミーツ・アート 芸術散歩 2015」の有料5会場への入場料を含む  
 【定 員】 150名 ※先着順、定員になり次第受付終了  
 【申 込】 Web サイト(<http://www.rokkosan.com/country/>)での事前予約制 ※10月17日(土)の17時までに要予約

## 《六甲山アウトドア・フェスタ 10月3日(土)～11月8日(日)の土・日・祝に開催》

上記イベント開催期間中は、ペアで体験できる「カヤック」、サーフボードの上に立ちパドルを漕ぐ新しいウォータースポーツ「パドルボード」、足で地面を蹴って進むランニングバイク「ストライダー」が楽しめる「ストライダーエンジョイパーク」が登場するなど様々なアウトドアイベントを開催します。

詳しくは Web サイト(<http://www.rokkosan.com/country/event/>)をご参照ください。

### ＜この資料に関するお問合せ先＞

六甲山カンツリーハウス  
 TEL:078-891-0366 / FAX:078-891-0757  
 〒657-0101 神戸市灘区六甲山町北六甲4512-98

### ＜営業概要＞

【入 園 料】 大人(中学生以上)620円 / 小人(4歳～小学生)310円  
 【開園時間】 10:00～17:00(16:30受付終了)



六甲山カンツリーハウス園内