

2016年2月10日

報道機関各位

阪急阪神ホールディングス株式会社
株式会社阪急阪神レストランズ

根っこ
阪急梅田駅にカラダをrootから見つめ直す健康カフェ
第1号店が2月24日(水)オープン

ルートカフェ
rootcafé

～沿線の価値向上を目指してみなさまの健康づくりをお手伝いします～
「健康寿命の延びる沿線づくり」



「HANSHIN 清らか野菜」※を使用した「Choice デリセット」 1,250円
〔 ※阪神野菜栽培所が阪神電車の高架下で水耕栽培により生産した
グリーンリーフ、フリルレタス、ベビーリーフのいずれかを使用 〕

阪急阪神ホールディングスグループは、沿線の価値向上を事業戦略の一つと位置付け、その具体的な施策として「健康寿命の延びる沿線づくり」に取り組んでいます。

今般、その一環として、阪急阪神レストランズでは、阪急阪神ホールディングスと協力し、梅田で働くオフィスワーカーや梅田へお買い物に来られる方、健康に興味をお持ちの方をターゲットに、野菜不足やカロリーオーバー解消などの栄養バランスに配慮したオリジナルメニューを提供する健康カフェ「root café」1号店を阪急梅田駅に2月24日(水)オープンします。

「root café」では、野菜を中心に管理栄養士が監修し、モーニング・ランチ・ディナーそれぞれに対応したオリジナルメニューを用意しました。このほか、お客様一人ひとりの健康状態に合わせてお選びいただける、スムージーやハーブティーなども販売し、一部商品はテイクアウトも可能です。さらに、健康づくりに役立つワークショップを「食」を中心とした様々なテーマで随時開催します。

早朝から深夜まで、お食事だけでなく、健康に不安を抱える方やより健康的な生活を心掛ける方など、健康づくりに前向きなすべての方をサポートする健康情報の発信拠点を「root café」は目指していきます。

健康カフェ「root café」の概要は次のページのとおりです。

rootcafé について

店舗名

root café (ルート カフェ)

カラダを root (根っこ) から見つめ直していただくきっかけとなり、“ココロとカラダを根源から整えていただけるカフェとなるように”との願いを込めて、ネーミングしました。

所在地

阪急三番街南館1階 阪急梅田駅 「BIG MAN」下 (大阪市北区芝田1-1-3)

オープン日時

2016年2月24日(水) 10:00

営業時間

7:00~23:00 (ラストオーダー 22:30)

定休日

不定休 (阪急三番街の休日に準じる)

客席

46席 (カウンター12席、テーブル席34席)、終日禁煙

主なメニュー

モーニング...「モーニングセット」500円

ランチ...「root ランチセット」980円

ディナー...「Choice プレートセット」1,350円



「ゆず風味の鮭とアボカド丼」 900円



チアシード入り「SF CHIA スムージー」各680円

ほかにも、「VEGE スムージー」600円、「ハーブティー」(アンチエイジング、デトックス、ウォームアップ、リラックス) 各550円、「ハーブカクテル」600円なども用意。

店舗販売商品

やさいのたまご (プリン) ※、微硬水 KOBE WATER、「チアシード入りドーナツ」、「六甲山はちみつ」など



「やさいのたまご (プリン)」 1,296円

※野菜のピューレと豆乳、天然甘味料で作ったプリン。
にんじん・枝豆・かぼちゃ・とうもろこしの4種セット。



名水の山として名高い神戸 六甲山から
誕生した「微硬水 KOBE WATER」 162円

店舗イベント

健康をテーマに健康食品メーカーなどともコラボレーションしたワークショップを随時開催

参加料：無料もしくは500円～ (ドリンク・スイーツ付き) 定員：40名

運営協力

インクromプラス株式会社

「+medi (プラスメディ)」ブランドで「今日の“食”があしたをつくる」をスローガンに、阪神百貨店や阪神神戸三宮駅など10店舗を展開し、管理栄養士が監修した弁当・スープなど、低カロリーのヘルシーフードを提供しています。

その他

店内には、健康づくりに役立つ各種パンフレットや血圧計、体組成計を常設

以上

※商品の写真はイメージです。また、価格はすべて税込みです。

【資料配布先】青灯クラブ、近畿電鉄記者クラブ、大阪商工記者会、関西レジャー記者クラブ

本件に関するお問合せ先

阪急阪神ホールディングス株式会社 グループ経営企画室 広報部 TEL. 06-6373-5092