



“たいせつ”がギュッと。

阪神電車
HANSHIN ELECTRIC RAILWAY

阪神電気鉄道株式会社
HANSHIN ELECTRIC RAILWAY CO., LTD.

〒553-8553

大阪市福島区海老江1丁目1番24号

http://www.hanshin.co.jp/

NEWS RELEASE

経営企画室(広報担当)

2016年12月21日

女性の暮らしがワンランクアップする学びの場 「チアフルゼミ」を開催します！



～インテリアやファッションなど、様々なジャンルの専門家が女性の暮らしに関するセミナーを開催～

阪神電気鉄道株式会社（大阪市福島区、社長：藤原崇起）は、女性が充実した生活に向けて新たな一歩を踏み出すための支援を目的として、女性の興味・関心が高いテーマを扱うセミナーイベント「チアフルゼミ」を、2017年1月から大阪梅田のハービス PLAZA で継続的に開催します。

このイベントは、女性が暮らしやすく活躍できる沿線づくりを目指して、当社が展開する「HANSHIN 女性応援プロジェクト」のWEBサイト「Cheer*full Cafe (※)」のコラム執筆者やインタビューに登場いただいた方々を講師として招き、WEBサイトにとどまらず、リアルな場で女性の暮らしに役立つ情報を発信することで、女性の暮らしを応援しようというものです。

今回開催する3回のセミナーでは、これまで掲載したコラムの中でも人気の高かった、中川 由紀子さんのインテリアスタイルのお話のほか、過去のインタビューに登場していただき、多くの共感を得た畠山 織恵さんのファッション活用法など、女性からの関心度の高いセミナーを開催し、講師と参加者が直接コミュニケーションをとることで、各々に合った暮らしのヒントを提供します。

今後も、様々なテーマのセミナーを継続的に開催していく予定です。

当社では、女性が暮らしやすく活躍できる沿線を目指した沿線活性化施策「HANSHIN 女性応援プロジェクト」を展開しており、WEBサイト「Cheer*full Cafe」の開設、家事代行サービスの(株)ベアーズや子育てシェアを展開する(株)AsMama との提携のほか、11月には、大阪マザーズハローワークと連携して、仕事と子育ての両立を支援するイベントを開催するなど、継続して活動に取り組んでおり、今回の取組みもその一環です。

イベントの概要は、次ページのとおりです。

※ Cheer*full Cafe

阪神沿線で活躍する様々な専門家が執筆する女性の暮らしに役立つコラムや、沿線で活躍する女性のインタビュー記事を掲載するなど、「女性の暮らしまるごと」を応援する情報を様々な側面から発信しています。

URL <https://hanshin-woman.com/>

女性応援プロジェクト
あなたの暮らしがワンランクアップする

チアフルゼミ

参加無料
※要申込予約

1/28 13:30～15:00
暮らしからあなたのインテリアスタイルを考える
女性建築士のインテリア講座
講師：中川 由紀子 (インテリア設計会社「一級建築士」インテリアコーディネーター)

2/8 10:00～12:00
ファッションでなりたい自分を表現！
あなたの魅力を最大限に引き出す活用術
講師：畠山 織恵 (ファッションデザイナー)

3/1 18:30～20:00
漢方内科医による体質養生講座
講師：廣田 美津子 (漢方内科医)

会場：ハービスPLAZA 3F セミナールーム (阪神梅田駅西口から徒歩5分)

URL: <http://hanshin-woman.com/>

「チアフルカフェ」検索

暮らしに役立つコラムや沿線の公開情報、グルメ情報などを発信中！
上記サイトにて参加申込受付中！

【「チアフルゼミ」の概要】

1 名 称 チアフルゼミ

2 講座概要

(1) 暮らしからあなたのインテリアスタイルを考える 女性建築士のインテリア講座

日 時：2017年1月28日（土）13：00～15：00

講 師：中川 由紀子（みゆう設計室代表／一級建築士、インテリアコーディネーター）

内 容：価値ある暮らしを考え、建物の特徴を読み込み、そこに自分の「好き！」を盛り込んで自分に合ったインテリアスタイルを見つけるコツを、チアフルコラムでも人気の女性建築士の目線でお伝えします。

(2) ファッションでなりたい自分を表現！あなたの魅力を最大限に引き出す活用術

日 時：2017年2月8日（水）10：00～12：00

講 師：畠山 織恵（ファッションカウンセラー／障害児専門療育講師）

内 容：ファッションが変われば心も変わる！まずはプチカラーワークで、ご自身の心を知るきっかけをつかんでいただき、内面に隠れていたあなたの魅力を最大限引き出すためのファッション活用方法を、デモを交えながらお伝えします。

(3) 漢方内科医による体質養生講座

日 時：2017年3月1日（水）18：30～20：00

講 師：劉 瑞芹（リュウ ズイキン）（医学博士 ラッフルズメディカル大阪クリニック院長）

内 容：9種の体質の判定法とその特徴、更に体質改善法や、なりやすい病気と予防について分かりやすく解説します。また、食物の5つの性質と五味による分類、体質に合った飲食養生法など、皆様の食生活改善に役立つ情報を学べます。

3 会 場 ハービス PLAZA 3F セミナールーム （阪神梅田駅西改札から徒歩6分）

4 定 員 各回30名（事前申込み・先着順。定員に達し次第、受付終了）

5 参 加 料 無料

6 申込み方法 HANSHIN 女性応援プロジェクト WEB「Cheer*full Cafe」の応募フォームから、お申込みください。

<https://hanshin-woman.com/>

※Facebook（hanshin.woman）に「いいね！」して下さった参加者全員に、ハービス PLAZA とハービス PLAZA ENT で使えるカフェチケットをプレゼント！

以 上