

報道関係各位  
プレスリリース

2016年12月22日  
株式会社阪急阪神ホテルズ  
第一ホテル東京シーフォート

東京湾の絶景夜景を眺めながらのヨガ

## 「Good Sleep Night YOGA～魅惑のロカボディナー付き～」

2017年1月25日（水）第一ホテル東京シーフォート 28階トップ・オブ・ザ・ベイにて



「TOKTO ISLAND RESORT」をコンセプトとする、第一ホテル東京シーフォート（東京都品川区東品川 2-3-15 総支配人 井上慎一<sup>いのうえしんいち</sup>）では、東京湾の夜景が一望できる高層階宴会場で行う“Good Sleep Night YOGA”を開催いたします。ゆったりと身体を動かし、疲れた身体と心をほぐしながら、日々のストレスから“私”を解放したあとは、ゆるやかな糖質制限メニュー“ロカボディナー”（北里研究所病院糖尿病センター長 山田<sup>やまだ</sup>悟氏<sup>さとる</sup>監修）をお召し上がりください。お一人様はもちろん、お友達や会社の同僚とご一緒に優雅なアフターシックスをお過ごしください。

【タイトル】 「Good Sleep Night YOGA～魅惑のロカボディナー付き～」

【開催日】 2017年1月25日（水）

【場所/時間】 夜ヨガ：28階トップオブザベイ/18：45～19：45  
ロカボディナー：1階グランカフェ/20：00～21：30

【料金】 5,000円

※消費税、サービス料、夜ヨガ、レンタルヨガマット、ミネラルウォーター、

ロカボディナー（お飲み物は別途料金を頂戴致します）が含まれています

※3階に更衣室をご用意しています。お着替えのご用意はございません

【ロカボディナー（ロカボ糖質 39.6g）】

生ハムとオリーブ、3種チーズの彩りサラダ、ほうれん草とキノコの“ロカボ”クラムチャウダー、シーフード“ロカボ”ペペロンチーノ

【予約お問い合わせ】 先着30名様、ご予約制となります

TEL 03-5460-4408（販売予約受付10：00～19：00）

【アクセス】 東京モノレール「天王洲アイル駅」直結 りんかい線「天王洲アイル駅」A出口より徒歩4分

このリリースに関するお問い合わせ

※画像はイメージです

第一ホテル東京シーフォート営業企画広報 / 塚野希実子・野澤翼・鳥井由佳

TEL 03-5460-4410(直通) / FAX 03-5460-4482(直通)

メールアドレス sft-kikaku@hankyu-hanshin-hotels.com

※記載画像データをご用意しております。