

報道関係各位
プレスリリース

2017年2月8日
株式会社阪急阪神ホテルズ
第一ホテル東京シーフォート

ご好評につき第二回開催決定！！東京湾の絶景夜景を眺めながらのヨガ
「Good Sleep Night YOGA～魅惑のロカボディナー付き」
2017年2月28日（火）第一ホテル東京シーフォート 28階トップ・オブ・ザ・ベイにて

「TOKYO ISLAND RESORT」をコンセプトとする、第一ホテル東京シーフォート(東京都品川区東品川2-3-15 総支配人 いのうえしんいち)では、明日の私が今日よりもっと輝くための、とっておきのイベント“Good Sleep Night YOGA”を開催いたします。前回開催が好評につき、今回が二回目の開催となります。

東京湾の夜景が一望できる高層宴会場でいう贅沢な夜のヨガはゆったりと身体を動かし、疲れた身体と心をほぐしながら、日々のストレスから”私“を解放していきます。ヨガのあとは緩やかな糖質制限メニュー“ロカボディナー”（北里研究所病院 糖尿病センター長 やまださとし 山田 悟氏監修）を、お召し上がりください。お一人様はもちろん、お友達と会社の同僚と一緒に優雅なアフターシックスをお過ごしください。



- 【タイトル】 「Good Sleep Night YOGA～魅惑のロカボディナー付き～」
【開催日】 2017年2月28日（火）
【場所/時間】 夜ヨガ：28階トップオブザベイ/18：45～19：45
ロカボディナー：1階グランカフェ/20：00～21：30
【料金】 5,000円

※消費税、サービス料、夜ヨガ、レンタルヨガマット、ミネラルウォーター、
ロカボディナー（お飲み物は別途料金を頂戴致します）が含まれています

※ご精算、ヨガマットのお貸出し等は2階ロビー「夜ヨガ特設カウンター」にて行います

※更衣室（女性は28階、男性は3階）をご用意しています。お着替えのご用意はございません

【ロカボディナー（ロカボ糖質 25.7g）】

生ハムとオリーブ 3種チーズの彩りサラダ バルサミコドレッシング、ほうれん草とキノコの“ロカボ” クラム
チャウダー、魅惑のローストビーフ（ロカボロールパン 2個付）

【予約お問い合わせ】 先着 30名様、ご予約制となります

TEL 03-5460-4408（販売予約受付 10：00～19：00）

【アクセス】 東京モノレール「天王洲アイル駅」直結 りんかい線「天王洲アイル駅」A出口より徒歩4分

このリリースに関するお問い合わせ

※画像はイメージです

第一ホテル東京シーフォート営業企画広報 / つかのきみこ塚野希実子・のざわ野澤 つばさ翼・とりいゆか鳥井由佳

TEL 03-5460-4410(直通) / FAX 03-5460-4482(直通)

メールアドレス sft-kikaku@hankyu-hanshin-hotels.com

※記載画像データをご用意しております。