

報道関係各位

2018年9月12日
株式会社阪急阪神ホテルズ
第一ホテル東京シーフォート

TOKYO ISLAND RESORT で楽しむ“夜のアクティビティ” T.I.R.ナイトストレッチ with J.T. (高橋 純一)

第一ホテル東京シーフォートにて 2018年9月27日(木)開催決定

「自然のゆらぎを五感で味わう TOKYO ISLAND RESORT」をコンセプトとする第一ホテル東京シーフォート（東京都品川区東品川 2 丁目 3 番 15 号 総支配人：鳥井 由佳）は、朝のアクティビティとしてご好評をいただいております J.T こと高橋純一氏による「T.I.R.モーニングストレッチ with J.T.」に続き、第二弾「T.I.R.ナイトストレッチ with J.T.」を開催いたします。



たかはし じゅんいち

高橋 純一 (Junichi Takahashi=J.T.) (株) J.T.STRENGTH & CONDITIONING 代表

日米通じて約 15 年間のキャリアを持つストレンクス&コンディショニング (S&C)

コーディネーター。独自の J.T.メソッドにより S&C トレーニング、コーチング指導、企業ウェルネス、

セミナー事業等幅広く展開。第一ホテル東京シーフォートにて、2018年2月より毎月第3土曜日に

「T.I.R.モーニングストレッチ with J.T.」を担当。



<企画概要>

【タイトル】「T.I.R.ナイトストレッチ with J.T.」

【開催日】2018年9月27日(木)

【会場】28階「トップ・オブ・ザ・ベイ」

【時間】受付/19:00~19:20、レッスン時間/19:30~20:30

【料金】1,000円 (マット、ミネラルウォーター、消費税、サービス料込み)

【定員】30名(先着順)

【内容】日常生活のなかで普段使わない部分の筋肉をゆっくりじっくりと動かし、筋肉を整えることで“美しい立ち姿”
“疲れにくい身体”をめざします。

【ご予約/お問い合わせ】TEL:03-5460-4408(直通)

※画像は全てイメージです。



このリリースに関するお問い合わせ

TEL:03-5460-4410(直通)

MAIL:sft-kikaku@hankyu-hanshin-hotels.com

営業企画広報 塚野 希実子・南場 雄・中村 亘
※掲載の画像データをご用意しております。