

報道関係各位

2018年10月16日  
株式会社阪急阪神ホテルズ  
第一ホテル東京シーフォート

今年のクリスマスは TOKYO ISLAND RESORT でカーヴィーエクササイズ！！

榎木 裕実 クリスマスパーティーフィットネス  
 第一ホテル東京シーフォートにて 2018年12月25日(火)開催

「自然のゆらぎを五感で味わう TOKYO ISLAND RESORT」をコンセプトとする第一ホテル東京シーフォート(東京都品川区東品川2丁目3番15号 総支配人：鳥井 由佳)は、ボディメイクトレーナー榎木 裕実氏による「クリスマスパーティーフィットネス」を開催します。エクササイズあり、ダンスあり、もちろんカーヴィーダンスもあります！心と身体を癒して刺激する“健康的な大人ディスコ風”クリスマスパーティーをお楽しみください。

## &lt;概要&gt;

## 【タイトル】

榎木 裕実 クリスマスパーティーフィットネス

【開催日】2018年12月25日(火)

【時間】受付 18:00~/フィットネス 19:00~(約90分間)

【場所】3階宴会場「ハーバーサーカス」

## 【料金】

A:フィットネスのみ(ワンドリンク付き) 1名様5,000円

B:フィットネス(ワンドリンク付き)&クリスマスバイキング(60分制/フリードリンク付き)  
1名様9,500円C:フィットネス(ワンドリンク付き)&ホテル宿泊(12/25-1泊・朝食付き)  
1名様1室20,000円、2名様1室30,000円、3名様1室40,000円D:フィットネス(ワンドリンク付き)&クリスマスバイキング(60分制/フリードリンク付き)  
&ホテル宿泊(12/25-1泊・朝食付き)  
1名様1室24,500円、2名様1室39,000円、3名様1室53,500円

※表記の料金には消費税、サービス料、宿泊税が含まれます

※クリスマスバイキングは先着30名様、会場は1階レストラン「グランカフェ」(21:45迄)となります

※客室は部屋数に限りがございます。あらかじめご了承ください

※当日は動きやすい服装でお越しください(館内に更衣室をご用意しております)

※チケット郵送の際は、送料として510円を別途頂戴いたします

※ご予約後1週間以内にチケット代金のお支払い・お振込みをお願いいたします

【チケット発売日】2018年10月16日(火)10:00~

【お問い合わせ】販売予約 TEL:03-5460-4408(10:00~19:00)

【アクセス】東京モノレール「天王洲アイル駅」直結  
りんかい線「天王洲アイル駅」A出口より徒歩約4分

## 【榎木 裕実氏 プロフィール】

ダンスやフィットネス業界に34年間携わり、その経験から様々なノウハウを取り入れた榎木式メソッドを考案。

女優やタレントなどからも厚い信頼を受ける傍ら、トップアスリートのトレーニング指導でも活躍。テレビなどでも定評があり、累計部数、約500万部を突破したカーヴィーメソッドDVD付著書は「自宅でも楽しく続けられる」と幅広い層の方々に支持を得ている。「日本を健康大国にしたい」という想いを込め、介護や看護、福祉関係の講演会も精力的に行っている。



このリリースに関するお問い合わせ

TEL:03-5460-4410(直通)

MAIL:sft-kikaku@hankyu-hanshin-hotels.com

営業企画広報 つかの きみこ なんば たけし なかむら わたる  
 塚野 希実子・南場 雄・中村 亘  
 ※掲載の画像データをご用意しております。