

**阪神電車「HANSHIN 女性応援プロジェクト」と阪急交通社「阪急たびコト塾」の
初のコラボレーション**



「チアフルゼミ スペシャル」を開催！



～女性の充実した生活を応援する様々なセミナーを開催します～

阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：秦雅夫）と株式会社阪急交通社（本社：大阪市北区、社長：松田誠司）は、女性を対象としたセミナーイベント「チアフルゼミ スペシャル」を2019年2月2日（土）に開催します。

このイベントは、阪神電気鉄道が取り組む HANSHIN 女性応援プロジェクト（※1）の一環で2017年1月から継続的に開催しているセミナーイベント「チアフルゼミ」と、阪急交通社が2015年9月から取り組む「阪急たびコト塾※2」が、女性が新たな趣味・学びを気軽に楽しんでもらえる場を提供したいという両者の想いが一致したことから、初めて共同で実施するものです。

両社が共同で開催することで、これまでよりも幅広い分野のセミナーを多くの女性に気軽にお楽しみいただけるようになりました。

両社では、今後も、女性の充実した生活を応援する施策に取り組んでまいります。

セミナーの概要は次のとおりです。セミナーの詳細は別紙をご覧ください

※1 HANSHIN 女性応援プロジェクト

女性が暮らしやすく活躍できる沿線を目指し WEB サイトによる情報発信のほか、ハローワークと連携した就労支援イベントの開催や、沿線各地での乳幼児ママの交流促進イベントの実施、家事代行サービス（㈱ベアーズと提携）や子育てシェア（㈱AsMama と提携）の普及促進などに取り組んでいます。

※2 阪急たびコト塾

旅に役立つ知識や、より旅を楽しむための情報を中心に、文学・美術・語学・健康・スポーツなど、学びや趣味の幅を広げる講座を定期的に開催しています。

【開催日時】2019年2月2日（土） 10:00～17:00

【会場】阪急交通社グランドビルトラベルセンター
（阪急グランドビル 30F）

【参加料】無料

【定員】講座によって異なります。

（事前申込制。先着順で定員に達し次第、受付を終了します。）

【申込方法】WEBサイト「Cheer*full Cafe」の応募フォームから、お申込みください。

<https://hanshin-woman.com/>

【主催等】主催：阪神電気鉄道（株）、（株）阪急交通社

協力：大塚製薬（株）、阪急阪神保険サービス（株）



【別紙】

タイトル	講師	時間	定員	内容
「健康！美的ダイエット講座」 ～カリスマフィットネスインストラクター 魚原大が伝授～	魚原大 フィットネスインストラクター	10:30～11:30	70名	2009年『NEXTインストラクター・オブ・ザ・イヤー』など数々の賞に輝き国内・海外で広く活躍する魚原大さんが、美しくなるために簡単で効果的な基礎代謝を上げるエクササイズをご紹介します。※動きやすい格好でお越し下さい。
スマホで簡単キレイに！ 女性のための写真教室	水野真澄 公益社団法人日本広告 写真家協会正会員	11:45～12:45	80名	インスタ女子も大集合！一眼レフに負けないスマホの機能とテクニックを覚えてステキな写真を撮りましょう。イメージ通りに加工して仕上げる、オススメのアプリもご紹介します。
「女性ホルモンと大豆のチカラ」 ～上手に女(わたし)のカラダと付き 合うために～	岡田正子 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカル ズ事業部 管理栄養士	13:00～14:00	80名	来る更年期に向けて今から備えをしませんか？女性ホルモンの働きや女性特有の不調について、また、女性の健康と美をサポートしてくれる大豆由来成分「エクオール」についてお伝えします。
「女性のためのパワースポットと癒しの 仏像に出会う旅」 ～女性に優しい京の旅セミナー～	泉本 由紀 添乗員(たびコト塾仏像 鑑賞講座講師)	14:15～15:15	80名	美人・玉の輿・厄除け祈願から出会い・結婚・安産など女性が叶えたい願いを叶えてくれるパワースポットをご紹介します。ほっこり・にっこり京都のかわいい阿弥陀様など仏像鑑賞の楽しみ方もご案内します。
「身体の内側からエイジングケア」～東 洋医学に学ぶ 女子力アップセミナー ～	常光 都望 薬剤師兼ヨガインストラ クター	15:30～16:30	80名	東洋医学、五感を使ったインナーケア、ボディーケアをご紹介します。美人になるための、陰陽のバランスを知ることができるほか、女性としての輝きが増す骨盤や子宮のお話も。
おしゃれにダイエット！ 耳つぼストレッチ体験講座	後藤 恵 ブライダル耳つぼ ジュエリー協会代表	11:00～/13:30～ /15:00～	9名	耳には200以上のつぼが存在し、そのつぼを効果的に刺激することで、器官の状態を改善することができます。実際にシートを使って体験しましょう！
天然アロマ香る！ 冷え系女子のためのマイバスボム作り	入船 真吏香 Rosa Blanca 代表		9名	天然アロマの香りで身も心も癒されるあなただけのオリジナルバスボムと一緒に作りませんか？炭酸効果で血行を促進し、ぽかぽか女子に♪
簡単美的シェイプアップ ～美尻、くびれ編～	岩橋 悠太/魚原大 フィットネスインストラ クター		12名	少人数の講座で、講師との会話を楽しみながらプロのシェイプアップ術をマスターしませんか？※講師の魚原大は第2回・第3回のみ同席いたします。
気軽に体験！大人の塗り絵講座	登内敬子 サクラクレパス認定大人 の塗り絵講師		16名	阪神沿線の風景を描いた大人の塗り絵「ぬりえ旅 阪神」を教材に、講師からコツを学びながら塗り絵が体験できます。塗り絵初心者の方もお気軽にご参加ください。 注)大人の塗り絵に適した色鉛筆60色を貸し出いたします。