

## ウメダFM Be Happy! 78.9 新番組 ～「のぞいてみようよ! 大人の保健室」を4月3日(金)放送開始!～

阪神電気鉄道株式会社の関連会社である株式会社エフエム・キタ（本社：大阪市北区 社長：辻井浩二）【愛称：ウメダFM Be Happy!78.9 [周波数 78.9 MHz]】では、2026年4月3日（金）から新番組「のぞいてみようよ! 大人の保健室」の放送を開始します。

多様化が進む社会の中で「性」の多様化も進んでいます。「厳格化されるセクハラ」「LGBTQ+」「男性更年期」「プレコン」「性的同意」など、皆さんは理解していますか？そもそも性教育をしっかりと受けた記憶はありますか？

大人たちもよく知らない、あるいは避けてきた「性」の話題を真面目にかつ面白くお届けし、職場や家庭環境が良くなるための一助になる番組、それが「のぞいてみようよ! 大人の保健室」です。

メインパーソナリティーは元養護教諭で「性教育講師」の“みっちー”。テーマを毎月設定し、さらにゲストをお迎えしながら、あなた自身に、そしてパートナーの心や体に優しく寄り添う番組を目指します。



### <番組概要>

- 【番組名称】 のぞいてみようよ! 大人の保健室  
【放送日】 2026年4月3日（金）から毎週金曜日  
【放送時間】 19時00分～19時15分  
※総集編：2026年5月2日（土）から毎月第1土曜日 19時00分～20時00分  
【出演者】  
・メインパーソナリティー 性教育講師 みっちー（写真左）  
・アシスタント ジャーナリスト 大谷 邦郎（写真中央）  
※第3回(4月17日(金))、第4回(4月24日(金)) ゲスト：助産師 元木 彩子氏（写真右）

※ ウメダFM Be Happy!78.9 は、ラジオのほかウメダFM Be Happy!78.9のホームページ( <https://www.be-happy789.com/> )を通じてパソコンやスマートフォンでも聴取可能です。