

2026 年 9 月 7 日

株式会社ウエルネス阪神



WELLNESS
HANSHIN
株式会社ウエルネス阪神



ウエルネス阪神 ミズノの子ども向けプログラムを採用した マルチスポーツスクール「MISPO!甲子園校」を来春開校

株式会社ウエルネス阪神（本社：兵庫県西宮市、社長：岡本直樹）は、ミズノ株式会社（以下ミズノ）が開発した、子どもたちの健やかな身体・自分の頭で考える力・協力し合う力を育む独自プログラム「MISPO!(ミスポ)」を採用した **MISPO! 甲子園校**を 2027 年 4 月に開校します。

当社が営む健康増進事業は、「沿線まるごと健康・元気に」をスローガンに掲げており、この取り組みは、野球をはじめ長年にわたり多くのスポーツを育んできた「甲子園」の地で、より多くのお子さまにスポーツに触れる機会を提供し、健やかな成長をサポートしようとするものです。

「MISPO!」体験会の様子



ヘキサスロン（ロケットバルーン投げ）



サッカー

▼「MISPO!」について

URL：<https://sports-service.mizuno.jp/school/mispo>

○導入の背景

当社が営む健康増進事業では、「沿線まると健康・元気に」をスローガンに掲げ、沿線において健康・運動に触れる機会や知識を提供することで、健康を意識するきっかけづくりや沿線の企業で働く人・住まわれる方の健康を多様な形で支援しています。

「MISPO!」は、「スポーツとあそぼう」のコンセプトのもと、難易度の高いスポーツでもプログラムに遊びの要素を取り入れることで、子どもたちが自然に楽しみながら運動に親しめる内容となっています。阪神甲子園球場でも 2024 年から 3 回にわたり体験会を開催しており、子どもたち自らが考え、発言し、行動する力を育むアプローチを採用されている点に当社も大いに共感し、導入を決定しました。

スマートフォンやゲームに触れる時間が増え、屋外で身体を動かす機会が減少することで、運動能力の低下傾向が顕著となっている昨今、100 年来、野球をはじめ多くのスポーツを育んできた「甲子園」の地で事業を営む当社として、このプログラムを通じてより多くのお子さまにスポーツに触れる機会を提供し、健やかな成長を支援してまいります。



○「MISPO!」の特長 <いろいろな動きを体験し、バランスの良い健やかな身体を育む>

ミズノの子ども向け運動プログラムは、「はしる」、「なげる」、「とぶ」など幼少期に身につけたい 36 の動きを取り入れることを目指しています。

「MISPO!」は、国立大学法人 山梨大学 学長 中村和彦先生監修のもと、幼少期に身につけたい 36 の動きの中から、1 種目あたり約 15 の動きが体験でき、野球、サッカー、柔道、バドミントンなどのスポーツを週替わりで行うことでバランスの良い健やかな身体を育みます。プログラムに必要な 30 種類にも及ぶ専用用具は全て準備されているため、あらかじめ用具を買いそろえる必要はありません。

○子どもの自主性・協調性を育む

子どもがほかの子どもの動きを観察し、まねることや、うまくできたことを友だちに伝えること、子どもたち同士で話し合うことなどを体験できるようプログラムを設計しています。

具体的には、年齢・性別・成長の度合いが異なる集団の中で、同じ目標に向かって体を動かすことによって、自然と助け合う機会を増やし、協調性を育みます。また、子どもを指導するのではなく、子どもたちが自ら課題解決できるよう導きます。なお、プログラムはサポートするミズノ認定の専門家「ミズノプレイリーダー」の講師育成を受けたスタッフが提供します。

OM I S P O ! 甲子園校の概要

時期：2027 年 4 月

曜日：毎週水曜日・木曜日（月 1 回程度、月曜日に振替開催あり）

対象：幼稚園・保育所年長の部、小学校 1 年生～3 年生の部

場所：甲子園歴史館多目的ホール（甲子園プラス 3 階）及び阪神甲子園球場 3 塁ブルペン等

（阪神甲子園球場内施設での開催は月 1 回を目安としています。）

○無料体験会の開催（今後の予定）

9 月 12 日（土）に阪神甲子園球場で開催される「甲子園キッズフェスタ 2026 in Autumn」において、3 種のスポーツ（サッカー、バドミントン、ヘキサスロン）をスポーツラリー形式でご体験いただけます。この機会に是非ご参加ください。

また、10 月から 12 月までの間、以下の日程で無料体験会を開催します（実施種目は未定です。）。

参加をご希望の方は、以下の URL からお申込みください。

①10 月 17 日（土）15 時～16 時、17 時～18 時

②11 月 21 日（土）15 時～16 時

③12 月 26 日（土）15 時～16 時

開催場所：甲子園歴史館多目的ホール

対象人数：各部 10 名（予定）

URL：<https://forms.gle/6pmhkyuQUC965hMs7>

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



阪神グループは、「“たいせつ”がギュッと。」のブランドスローガンの下、これからも一人ひとりのお客様の“たいせつ”と向き合い、グループ一丸となって阪神らしいブランド体験を提供し続けることで、その信頼と期待に応えてまいります。



以 上