2026年9月24日
梅田あるくフェス実行委員会

梅田あるくフェス2026 －気ままに イキイキ まち歩き－

10月1日(木)～31日(土)開催

散歩を楽しむ活動、略して「ぽ活」を梅田エリア内の各所で実施します

梅田あるくフェス実行委員会は、10月1日(木)～31日(土)にかけて「まち歩き×健康」をテーマとしたエリアイベント「梅田あるくフェス2026」を開催します。

7回目の開催となる今年のテーマは「気ままに イキイキ まち歩き」。
歩くことをきっかけに心や体、そして暮らしも心地よくアップデート！それが「ぽ活」です。

梅田エリア内の施設などとの連携により、1か月間を通して楽しめるコンテンツを提供し、今年はイベントの内容をさらに拡充して開催します。

なお本イベントは、梅田エリアの持続的なまちづくり推進に向けたエリアマネジメントの一環として、大阪市の地域再生エリアマネジメント負担金制度の適用を受けて、取り組むものです。

【地域再生エリアマネジメント負担金制度とは】
エリアマネジメント団体が実施する地域再生に資するエリアマネジメント活動の費用を、市町村が活動区域内の受益者から徴収し、これを同団体に交付する官民連携の制度。

開催概要

「梅田あるくフェス」公式WEBサイトよりアカウントを作成いただき、以下の各所に設置されている二次元コードを読み込むことで、ポイントを獲得できます。
貯めたポイントにより、素敵な賞品が当たる抽選にご応募いただけます。

イメージ

1.日々ぽ活

①まち巡りラリー

期間：10月1日(木)～31日(土)

内容：各所に設置されたラリーポイントを巡りながら、梅田エリアのまち歩きを楽しめます。

場所(ラリーポイント)：

イメージ

- 阪急サン広場
- JR大阪駅・大阪ステーションシティ5F 「時空（とき）の広場」
- 阪神梅田本店東側歩道 「南東エスカレーター下」
- ヨドバシカメラ マルチメディア梅田1F 「24時間受渡し窓口前の柱」
- グランフロント大阪南館5F 「エスカレーター付近」
- ＫＩＴＴＥ大阪 5F 「北西エレベーター付近」
- グラングリーン大阪南館B1F 「タイムアウトマーケット大阪 ステージ付近」
- 西梅田公園　中央人工芝・ベンチ付近
- イノゲート大阪2F　ジオラマ横【NEW】
- 大阪ステーションシティ3F インフォメーション付近【NEW】

②あちこちぽ活

梅田エリア内の施設等で開催される健康関連の取組などと連携し、まち全体でイベントを展開します。

※具体的な開催の日時や内容等については、「梅田あるくフェス」公式WEBサイト（https://www.umeda-aruku-fes.jp/）をご確認ください。

2.限定ぽ活（特設会場イベント）

日時：10月10日(土)・17日(土)・24日（土）　11:00～18:00

内容：3か所の特設会場で「心」「食」「運動」など、健康について様々な観点から体験できるイベントを開催します。
（詳細は次頁の「梅田あるくフェス2026　限定ぽ活（特設会場イベント）概要」をご覧ください）

主催

梅田あるくフェス実行委員会
（一般社団法人大阪梅田エリアマネジメント (西日本旅客鉄道株式会社・阪急電鉄株式会社・阪神電気鉄道株式会社)、一般社団法人梅田１丁目エリアマネジメント(大阪市高速電気軌道株式会社・大阪地下街株式会社・西日本旅客鉄道株式会社・阪急電鉄株式会社・阪神電気鉄道株式会社)、株式会社カクタス(事務局))

お問合せ先

梅田あるくフェス実行委員会事務局　(株式会社カクタス内 担当：豊村・泉野)
E-Mail：umedaarukufes@cactus7.co.jp

梅田あるくフェス2026　限定ぽ活（特設会場イベント）概要

※開催内容は変更する場合がございます。本紙の写真は2025年度実施時のものです。
※荒天・雨天により開催内容を変更・中止する場合は、公式WEBサイト及び公式SNSにて情報を発信します。

いつもの梅田で新しい発見　梅田はみんなの遊び場

「心」、「食」、「運動」の３つの視点から体験していただけるコンテンツを展開。
色々な目的で梅田に訪れる誰もが、梅田のまちを歩いて気軽に巡ることで、梅田で自分らしさを再発見することができます。

「ココロ」も「カラダ」もきらきら！

リフレッシュスクエア

１０月１０日（土）
ＪＲ大阪駅
大阪ステーションシティ５Ｆ
「時空（とき）の広場」

カラダが軽やかになるヨガ＆ズンバや、ミュージックライブでココロを癒すステージコンテンツと、リフレッシュできるワークショップ体験ブースが盛りだくさん!
自分を癒す「ぽ活」を体験しよう！

イメージ

イメージ

楽しい出会いにうきうき！

マチナカマルシェ

１０月１７日（土）
阪急サン広場

食の観点から、健康やキレイへとつながるお店が登場! そのほか、ワークショップ体験で暮らしがうきうき楽しくなるマルシェマーケットを堪能しよう!

イメージ

イメージ

スポーツ体験で体いきいき！

アクティブフィールド

１０月２４日（土）
大阪梅田ツインタワーズ・サウス
北側歩道

自分の体の健康状態を知れたり、自分の体との上手な付き合い方を教えてくれる、人気の体験会が勢揃い。
今回はボルダリングも初登場! 体がいきいき元気になるスポーツ体験にレッツトライ！

イメージ

イメージ

梅田あるくフェス実施エリア

※ R まち巡りラリーポイント

※GoogleMAPより引用

2026年度、新規ラリーポイント：
・イノゲート大阪２Ｆジオラマ横
・大阪ステーションシティ3F インフォメーション付近

詳細は「梅田あるくフェス」
公式WEBサイトをご確認ください。
https://www.umeda-aruku-fes.jp/

SNS（Facebook、X、Instagram）
公式アカウント@umedaarukufes でも、
最新情報を発信しています。