

2024年6月12日
株式会社ウエルネス阪神

運動効率を高める低酸素ルーム「ラフィット・トライズ」を開設

株式会社ウエルネス阪神（本社：西宮市 社長：岡本直樹）は、7月2日（火）、自社が運営するタイガースフィットネスクラブ・ラフィット内に運動効率を高める低酸素ルーム「ラフィット・トライズ」を開設します。

この「ラフィット・トライズ」は、ダイキン工業株式会社が医療用機器の技術を応用して製品化した『低酸素システム』を使用し、空気の気圧変動なく（常圧）、酸素濃度だけを下げ、標高2,500メートルと同等の高地トレーニングを体験できる施設です。近年の高地環境トレーニングに対する関心の高まりを受けて開設するもので、関西で初めて同社の製品を使用した低酸素ルームを導入します。

開設に先立ち、6月中は無料体験可能な期間も設けています。



「ラフィット・トライズ」のロゴマーク



「ラフィット・トライズ」の室内

「ラフィット・トライズ」の概要

内容 : 標高2, 500メートルと同等の環境で、自走式のトレッドミル（ランニング及びウォーキングマシン）3台とバイク（自転車）1台を設置して、1回当たり30分の設定で運動することができます。

安全面では、1日1回の利用とし、常時脈拍数の表示、血中酸素濃度の定期的な測定、室内の標高表示、スタッフ及びモニターでの監視等を行います。また、総合フィットネスクラブの利点を生かし、運動前後のストレッチスペースやロッカールーム、シャワーやサウナも利用可能です。



サウナ室



シャワー室



ストレッチスペース

場所 : 阪神電車 本線 甲子園駅前 タイガースフィットネスクラブ・ラフィット内
〒663-8177 西宮市甲子園七番町1番27号

【HP】 <https://wellness-h-fitness.com/>

営業時間 :	火～金	土	日・祝
	10:00～21:10	10:00～19:50	10:00～18:30

※1回/30分の利用で、10分間の清掃及び入退室時間あり

※月曜日は休館日

料金表 :	会員種別		月会費	特別価格
	ライト	(4回/月)	12,800円	10,000円
	スタンダード	(8回/月)	19,200円	16,000円
	プレミアム	(1回/日/月)	26,000円	24,500円

※先着100名様に特別価格を設定します。

※無料体験については、0798-40-5050までお問合せください。

(営業時間 10:00 ～ 18:00)