

2022 年 2 月 24 日

なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ実行委員会
(国立大学法人神戸大学・学校法人兵庫医科大学・阪神電気鉄道株式会社)

国立大学法人神戸大学 × 学校法人兵庫医科大学 × 阪神電気鉄道株式会社

毎年 1 万人以上の来場者を集めてきたファミリー向け医療・健康イベント

なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ

今年はオンライン（一部体験型リアル）で開催!!

国立大学法人神戸大学（法人本部：兵庫県神戸市、学長：藤澤正人、以下「神戸大学」）と学校法人兵庫医科大学（法人本部：兵庫県西宮市、理事長：太城力良、以下「兵庫医科大学」）、阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：秦雅夫、以下「阪神電鉄」）は、2022 年 3 月 11 日（金）から 4 月 10 日（日）までファミリー向けの医療・健康イベント「なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ」を開催します。

2016 年の第 1 回開催以降、毎年 1 万人以上が来場する大人気のイベント、今年はオンライン（一部体験型リアル）で開催予定です。



「なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ」とは？

当イベントは、阪神間において安全で質の高い医療の提供に取り組む両大学と、沿線住民の健康増進への貢献を通じて沿線の活性化を図る阪神電鉄が 2016 年から大阪梅田で開催しているもので、毎年、来場者が 1 万人を超えるなど好評をいただいています（※2020 年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、オンラインイベント「おうちで HANSHIN 健康メッセ」を実施）。

依然として新型コロナウイルスが猛威を振っていますが、こんな時代だからこそ、たくさんの皆さんに自宅で医療や健康について考えていただくために、約 2 年ぶり 5 度目の開催となる今回は「オンラインイベント（WEB サイトでのコンテンツ公開）」を中心とし、一部「体験型リアルイベント（健康クイズラリー、健康体験イベント）」も実施します。

なるほど医学体験！

◆名称◆ なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ

HANSHIN 健康メッセ

◆主催◆ なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ実行委員会

※構成：国立大学法人神戸大学、学校法人兵庫医科大学、阪神電気鉄道株式会社

◆後援◆ 大阪府、兵庫県、大阪市、神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、大阪府教育委員会、神戸市教育委員会、尼崎市教育委員会、西宮市教育委員会、芦屋市教育委員会、大阪府医師会、兵庫県医師会、神戸市医師会、日本病理学会、日本心臓血管外科学会、日本胸部外科学会

◆共催◆ 阪急阪神ホールディングス株式会社



私たちは、未来へつなぐ
「地域環境づくり」と「次世代の育成」に
貢献します。

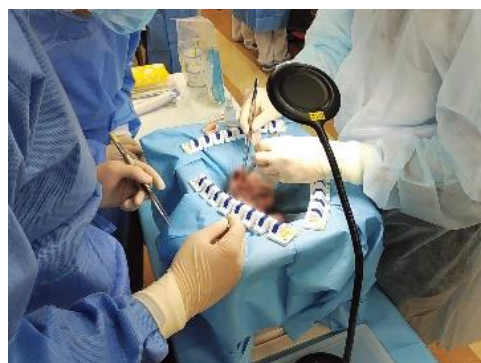
オンラインイベント

下記特設サイトにおいて、神戸大学、兵庫医科大学の教員・医療従事者らが考えた、子どもから大人まで医療や健康を楽しく学べる動画・WEB コンテンツをご用意しています。

◆URL◆ <https://www.kenko-messe.com/>

◆公開日◆ 2022 年 3 月 11 日（金）から ※3 月 10 日（木）までは「Coming soon」ページが表示されます。

◆コンテンツ（一部抜粋）◆



- ・最新技術による手術動画
- ・新型コロナウイルスの研究者による解説動画や健康に関するクイズコーナー
- ・親子で楽しめる実験動画 など多数

※コンテンツの詳細については 4 ページをご参照ください。

※上記コンテンツはイベント期間終了後も継続して WEB サイト上で公開します。

体験型リアルイベント

「健康体験イベント」と「沿線を巡る『健康クイズラリー』」の2種類を開催します。

◆健康体験イベント

沿線3か所（大阪梅田、西宮、神戸三宮のオープンスペース ※下表参照）で血管年齢測定、肌年齢測定、筋力バランスなどを実施します。参加は無料、事前予約も不要です。

日時	場所	内容	運営
3月20日(日) 11:00~17:00	阪神電車神戸三宮駅 東口改札外コンコース (神戸市中央区小野柄通8丁目1-8) (阪神電車神戸三宮駅 東口改札より徒歩すぐ)	血管年齢測定、肌年齢測定など、日頃の健康状態も測定します。	株式会社なの花西日本
3月21日(月・祝) 11:00~17:00	ハービス PLAZA ENT 地下2階東入口前 (大阪市北区梅田2丁目2-22) (阪神電車 大阪梅田駅西口より徒歩すぐ)	血管年齢測定、肌年齢測定など、日頃の健康状態も測定します。	株式会社なの花西日本
3月26日(土) 11:00~17:00	エビスタ西宮2階3COINS横イベントスペース (西宮市田中町1-6) (阪神電車 西宮駅 えびす口直結)	筋力バランスや歩行バランスなど体の状態をチェックします。	株式会社ウエルネス阪神 株式会社サップス

◆沿線を巡る「健康クイズラリー」

阪神沿線の施設などを歩いて回りながら、健康に関するクイズに答えて、デジタル上でスタンプを集めるスタンプラリーイベントを開催します。スマートフォンをお持ちの方であれば、専用のサイトにアクセスすることで、どなたでもご参加いただけます。

コロナ禍でも密にならず、健康増進にもつながるうえ、スタンプをゲットした一部の施設では、飲食や施設体験ができるクーポン券などが先着でもらえるほか、集めたスタンプ数に応じて、抽選でスマホ決済サービスのポイントを自由に選べるギフトも当たります。

■参加方法

◇HANSHIN 健康メッセ公式 WEB サイトに掲載している参加用アドレスにアクセスし、ラリーポイントに訪れてください。

※ご参加にはスマートフォンが必須です。

※ご参加に伴い発生する通信料や電車で移動される際の運賃等はお客さまのご負担となります。

◇ラリーポイントに掲出しているポスターのQRコードを読み取り、クイズにご回答ください。

クイズに正解すると、WEB 上にスタンプが押印されます。 ※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

◇一部ラリーポイントでは、スタンプ押印後に飲食や施設体験ができるクーポン券等がもらえます（先着順、数に限りあり）。

また、集めたスタンプ数に応じて抽選で、スマホ決済サービスのポイントを自由に選べるギフトも当たります。

※イベントの詳細は WEB サイトをご確認ください。

URL:<https://www.kenko-messe.com/> （3月11日公開）

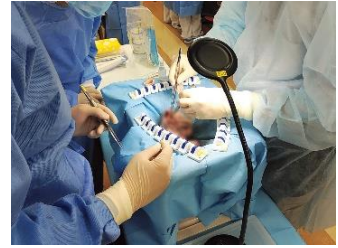
※リアルイベントは新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで実施いたしますが、感染拡大等の状況により、イベント内容及び会期などは、今後変更・中止になる場合もありますので、最新情報は WEB サイト・SNS によりご確認ください。

※リアルイベントご参加の際には新型コロナウイルス感染症予防へのご協力をお願いします。体調がすぐれない場合のご参加は控えください。

① 心臓について学ぼう！（中学生～大人向け）

身体の中で最も大切な臓器“心臓”について分かりやすくお話します。大静脈弁置換手術や最新医療技術“TAVI”や“ダヴィンチ”もご紹介します。

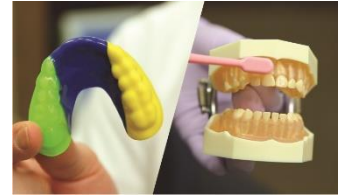
- ・講師：兵庫医科大学 心臓血管外科学 主任教授 坂口 太一
- ・提供：学校法人兵庫医科大学（兵庫医科大学病院）



② 歯を守ろう！～口腔外科編～（子ども向け）

スポーツによるケガなどから歯を守るマウスガードの作り方から、正しい歯磨きの方法についてご説明します。

- ・講師：神戸大学 大学院医学研究科 教授 明石 昌也
- ・提供：国立大学法人神戸大学



③ 生活や医療にかかわる光化学～身近なものを光らせてみよう～

（子ども向け）

日々の生活や医療現場など、様々な場面で必要な「光」。その種類や原理を解説し、身近な道具で物質を光らせる実験方法をご紹介します。

- ・講師：兵庫医科大学 化学 主任教授 福島 和明
- ・提供：学校法人兵庫医科大学（兵庫医科大学病院）



④ 新型コロナウイルスを正しく恐れるⅡ（大人向け）

新型コロナウイルス感染症について現状で分かっていることや予防方法など、みなさんが興味・関心のあるテーマについて、ウイルス学専門家よりご説明します。

※2020年特別企画「おうちで HANSHIN 健康メッセ」で好評いただいた動画の最新版として、2022年2月末時点の情報を公開。

- ・講師：神戸大学 大学院医学研究科附属感染症センター 臨床ウイルス学分野 教授 森 康子
- ・提供：国立大学法人神戸大学



⑤ エクササイズ動画（大人向け）

健康のために、家でも運動しましょう。集中力をアップするヨガや、姿勢が良くなるピラティスなど狭いスペースや椅子に座ったままできる、気軽なエクササイズをご紹介します。



※上記のほかにも、「オンライン顕微鏡を使った実験」や「ペーパークラフトを使用した模擬手術体験」、「健康レシピ」など、様々なコンテンツを用意しています。

「なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ」実行委員会



なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ実行委員会
委員長 平田 健一(神戸大学 大学院医学研究科 教授)

2016 年から 2019 年まで、リアルに開催してきた「なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ～遊んで学んで広がる健康の絆～」には、毎年 1 万人を超える幅広い層の方々にご来場いただいております。今回は残念ながらハービスホールでの開催はできませんが、オンラインを充実させつつ、リアル体験をも並行して取り組み、「遊んで学べる」「ハイブリッド型のイベント」へ生まれ変わります。神戸大学では「歯を守ろう！～口腔外科編～」、「新型コロナウイルスを正しく恐れる（最新版）」等、新 WEB サイト内に、動画コンテンツをご用意しております。



なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ実行委員会
副委員長 阪上 雅史(兵庫医科大学病院 病院長・副学長)

医療の分野は、皆さんが想像されている以上に日々進歩しています。今回はコロナ禍における「健康意識の高まり」と「デジタルの日常化」、「リアル体験」への欲求を取り込み、オンラインでの「HANSHIN 健康メッセ」WEB サイトの全面リニューアルを行い、サイト内だけでも「体験」「楽しさ」「遊び」そして「学び」のある魅力的な内容に拡充いたしました。兵庫医科大学からご提供する「心臓について学ぼう！」、「生活や医療にかかわる光化学～身近なものを光らせてみよう～」等、新たな動画コンテンツをぜひ是非お楽しみ下さい。

■ なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ実行委員会 委員一覧

国立大学法人神戸大学

委員長：神戸大学 大学院医学研究科 教授	平田 健一
副委員長：神戸大学 医学部附属病院 教授	伊藤 智雄
顧問：兵庫県 病院事業管理者	
元 神戸大学 理事・副学長	杉村 和朗
委員：神戸大学 大学院医学研究科長	南 康博
委員：神戸大学 大学院科学技術イノベーション研究科 教授	青井 貴之
委員：神戸大学 大学院医学研究科 教授	村上 卓道
委員：神戸大学 大学院医学研究科 教授	明石 昌也
委員：神戸大学医学部附属病院 教授	寺師 浩人

学校法人兵庫医科大学（兵庫医科大学病院・兵庫医療大学）

副委員長：理事 兵庫医科大学病院 病院長・副学長	阪上 雅史
委員：兵庫医科大学 消化器外科学 主任教授	篠原 尚
委員：兵庫医科大学病院 副院長・	
兵庫医科大学 副学長・消化器外科学 主任教授	池内 浩基
委員：兵庫医科大学 心臓血管外科学 主任教授	坂口 太一
委員：兵庫医科大学 化学 主任教授	福島 和明

阪神電気鉄道株式会社

委員：阪神電気鉄道株式会社 沿線価値創造推進室 部長	松山 大輔
----------------------------	-------