

各位

2024年8月29日

オーエス株式会社

## 【2024年度中間報告】OSグループ健康経営の取り組みについて

OSグループの2024年度（2024年2月～2025年1月）の健康経営について、半期（2月～7月）経過時点での取り組みと進捗をお知らせします。なお、今年度の重点活動方針としては、健康診断結果及び従業員へのアンケート結果から抽出した課題として「**運動**」「**食生活**」に関する**施策の強化**に**取り組み**、結果的に「**睡眠**」の質の向上につながることを目指しています。

今後も当社グループは、ブランドメッセージである「Your Smiles, Our Smiles.」の「Smiles」の土台には「健康がある」という信念のもと、引き続き健康経営を推進していきます。健康経営によって人と組織が活性化し、最終的に業績・企業価値の向上につながることを期待しています。

※当社の健康宣言や主な活動内容・定量評価項目については公式サイトをご覧ください。

<https://www.osgroup.co.jp/sustainability/healthmanagement.html>

■2024年度上期（2月～7月）の取り組み（**【NEW】**は当年度から初の取り組み）

### ◎健康診断（オーエスのみ）

- ・2024年6月～7月にかけて、指定のクリニックで年1回の定期健康診断を実施しました。受診率は100%です。また、40歳以上の社員は2年に1度人間ドックを受診しています。
- ・診断結果をもとに、再検査や特定保健指導の対象となった社員へのフォローアップを順次行っています。
- ・女性社員に対しては婦人科検診の受診を2年に1度推奨しており、子宮頸がん検診については20歳以上、乳がん検診については40歳以上の希望者は全額会社負担で受診できます。乳がん検診については、従前から実施しているマンモグラフィー検査に加え、昨年度より乳腺エコー検査も同時に受診できるようになりました。

### ◎運動

- ・2024年5月～6月に「部署対抗ウォーキングイベント」を開催し、81名・12チームで平均月間合計歩数を競いました。月間平均13,446歩で見事優勝したチームには適塩カレーセットが贈呈されました。また、参加者の1日平均歩数は9,070歩となり、昨年の8,150歩から大きく増加しました。昨年実施した同イベントと比較し、参加者は13名増え、1日の平均歩数が約920歩増加するという効果が得られました。
- ・社内での運動機会増進として、本社オフィス内にストレッチグッズを設置しています。

### ◎食生活

- ・毎月8日を「腹八分目運動の日」と定め、食事の摂り方への意識向上を図るとともに、食生活に関する豆知識を社内に発信しています。
- ・**【NEW】**2024年7月に「栄養と運動」に関するセミナーを実施し、食事・運動・メンタルの3要素のバランスの大切さを学びました。リアルとオンラインを組み合わせ、23名の参加となりました。



◎コミュニケーション

- ・社員がお互いへの感謝の気持ちや良いエピソードを送り合う「ええことサンクスメッセージ」を2024年2月に実施しました。前回と同水準の34名が参加し、メッセージ件数は過去最高の164件でした。
- ・【NEW】社内イベント公募制度「スマカツ!」を活用し、社員同士のコミュニケーションを図るイベントを開催しました。「里山遠足」など3件のイベントを実施し、様々な部署の社員やご家族が延べ62名参加しました。

◎喫煙

- ・WHOが定める世界禁煙デーにあわせ、2024年5月31日から6月13日までの期間に、禁煙に関する啓発動画をオフィス内のスクリーンに投影するとともに、各事業所にポスター掲出を行いました。また、福利厚生制度において、禁煙外来受診費用の補助を行っています。
- ・【NEW】社内イントラネットを活用し、自治体が行っている禁煙サポートの取り組みを全社員に紹介し、実際に禁煙に挑戦する社員への応援を呼びかけました。挑戦中の社員へはあたたかいコメントが寄せられました。

◎執務環境（オーエスのみ）

- ・本社オフィスでは固定席のない「ABW」という働き方を導入しており、その日の仕事内容や気分に合わせて働く場所や時間を自由に選ぶことができます。また、昇降機能つきデスクや集中ブースなど健康や働きやすさを考えた設備も設置しています。さらに固定席がないことによる部門横断的なコミュニケーションの活性化を実現しました。
- ・在宅勤務・フレックスタイム勤務・サテライトオフィスも活用し、社員がそれぞれの仕事内容や健康・生活スタイルに適したワーキングスペースを自律的かつ自由に選択することを可能にしています。
- ・花粉症やウイルス等による生産性低下防止のため、空気清浄機を設置しました。



◎社外表彰・発信（オーエスのみ）

- ・2024年3月に「健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）ブライツ500」に認定されました。健康経営優良法人の認定は3年連続となり、今年初めて上位500法人である「ブライツ500」に選定されました。



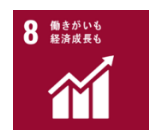
※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※健康経営優良法人認定とは経済産業省が実施しているもので、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

経済産業省 HP [https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

■オーエス株式会社 会社概要

本社	大阪市北区小松原町3番3号 OSビル12階
設立	1946年12月
代表者	代表取締役 高橋 秀一郎
拠点	大阪（本社）・兵庫・東京
事業内容	エンタメ・サービス事業／不動産事業
URL	<a href="https://www.osgroup.co.jp/">https://www.osgroup.co.jp/</a>



《本件に関するお問い合わせ先》

オーエス株式会社 人事総務部 担当：道林・大沼 TEL：06-6361-3554 MAIL：[oscustomer@osgroup.jp](mailto:oscustomer@osgroup.jp)