

2023年8月24日

阪神電気鉄道株式会社  
学校法人兵庫医科大学

## 大学病院の医療職者による健康セミナー

### 「阪神沿線健康講座」を甲子園で開催！

9/24（日）は「HANSHIN 健康メッセ」内で開催



前回開催の様様（2023年3月）

阪神電気鉄道株式会社(本社: 大阪市福島区、社長: 久須 勇介)と学校法人兵庫医科大学(法人本部: 兵庫県西宮市、理事長: 太城 力良)は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的に、医療の最前線で活躍する医療職者がそれぞれの専門領域のテーマについて説明する「阪神沿線健康講座」を2015年から開催しています。

第33～35回となる今回は甲子園・武庫川の各会場で開催します。また、9月24日に開催される第33回・第34回は同日に阪神甲子園球場で開催される「HANSHIN 健康メッセ」内で開催いたします。いずれの回も参加費は無料です。

## 「阪神沿線健康講座」第33～35回のテーマ

◆第33回◆ 9月24日(日) 開催日時: 10:30～12:00

### 「意外と知らない身近な耳鼻科の病気」

兵庫医科大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 主任教授 つづみ けんぞう 都築 建三

(講師コメント)

耳鼻咽喉科・頭頸部外科領域(耳鼻科)は、食べる、息する、聴く、話す、笑う、におう、味わう、平衡バランスなど、生活に欠かせない重要な機能が集中しています。耳鼻科の病気には、聴覚障害、嗅覚・味覚障害、平衡機能障害、睡眠時無呼吸症候群など、超高齢社会の日本で問題の認知症と関連が深いものも多いです。治療は、局所処置、薬、手術を病気の状態で組み合わせで行います。今回は、耳鼻科の病気を紹介して耳鼻科の役割について解説します。



【会場】甲子園プラス3階 甲子園歴史館多目的ホール (甲子園駅より徒歩約7分)

【定員】130名

◆第34回◆ 9月24日(日) 開催日時: 13:00～14:30

### 「炎症性腸疾患の最新治療 ～日常生活の質を高めるために～」

兵庫医科大学病院 消化管内科 主任教授 しんざき しんいちろう 新崎 信一郎

(講師コメント)

炎症性腸疾患はクローン病と潰瘍性大腸炎に大別される、いずれも消化管に原因不明の慢性炎症を起こす難病です。この10年の間に新しい治療薬が次々と登場し、腹痛や下痢などの辛い症状をコントロールできる症例が増えてきています。兵庫医大は全国有数の炎症性腸疾患患者数を誇り、常に新しい検査や治療に取り組んでいます。今回は最新の治療とともに、患者さんに質の高い日常生活を送っていただくための取り組みについて分かりやすく解説します。



【会場】甲子園プラス3階 甲子園歴史館多目的ホール (甲子園駅より徒歩約7分)

【定員】130名

第33・34回は阪神甲子園球場で開催される「HANSHIN 健康メッセ」と同時開催になります。「HANSHIN 健康メッセ」の詳細に関しましては、HANSHIN 健康メッセの web ページをご確認ください。

URL: <https://www.kenko-messe.com/>

同日開催!

10:00～16:00

【会場】

阪神甲子園球場

なるほど医学体験!

HANSHIN 健康メッセ

沿線の病院が多数参加! 身体測定や体力チェックなど無料で体験できる!

イベントの詳細は  
こちら



◆第35回◆ 10月7日(土) 開催日時: 13:00~14:30

「災害時に起こりやすい健康への影響と対応や予防について考えよう」

兵庫医科大学 危機管理医学講座 助教 <sup>わたなべ あきひろ</sup> 渡邊 暁洋

(講師コメント)

災害発生時には、直接的な被災、避難生活における生活環境の変化や、医療機関の被災によって普段と同様の医療を受けることが難しくなることがあります。子どもや高齢者などの要配慮者や、普段から医療を受けている方は、特にストレスや健康に影響を受けやすくなります。これまでの災害時の健康への影響を紹介し、災害が起きた時の対応と普段からできる準備を地域の皆様と一緒に考えたいと思います。



【会場】兵庫医科大学 平成記念会館 (阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)

【定員】200名

**参加お申込方法**

本講座は「**事前申込制**」です。複数講座へのご参加も可能です。

- ① 下記WEBページで詳細をご確認いただき、お申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項をご登録ください。

「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設WEBページ

URL: <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=44>

※それぞれ申込締切は以下のとおりです。

第33回 9月20日(水)17:00 第34回 9月20日(水)17:00 第35回 10月4日(水)17:00  
(先着順。定員に達し次第、受付終了)

- ② 開催の2日前までに案内をメールでお知らせします。
- ③ 開催当日、現地にお越しください(開始30分前より受付)。

詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設WEBページや、阪神電車各駅に設置している下記のチラシをご参照ください。

HANSHIN HEALTHY LECTURE



**阪神沿線 健康講座**

**受講者募集**

**無料 事前申込**

(先着順、定員に達し次第、受付終了)

各回講座受講者全員に阪神電車オリジナルグッズをプレゼント!

---

**2023.9.24** 会場: 甲子園歴史館多目的ホール(甲子園プラス3階 阪神甲子園駅 西口改札より徒歩約7分)

**第33回** 10:30~12:00  
【受付時間】10:00~

**意外と知らない  
身近な耳鼻科の病気**

講師: 兵庫医科大学病院  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科(主任教授)  
都築 建三(つづき けんぞう)

**第34回** 13:00~14:30  
【受付時間】12:30~

**炎症性腸疾患の  
最新治療**

~日常生活の質を高めるために~

講師: 兵庫医科大学病院  
消化管内科(主任教授)  
新崎 信一郎(しんざき しんいちろう)

同日開催! 10:00~16:00 【会場】 阪神甲子園球場

**HANSHIN健康メッセ**

なるほど医学体験! 沿線の病院が多数参加! 身体測定や体力チェックなど無料で体験できる!

イベントの詳細はこちら 

---

**第35回** **2023.10.7** 13:00~14:30 【受付時間】12:30~

**災害時に起こりやすい  
健康への影響と対応や  
予防について考えよう**

講師: 兵庫医科大学 危機管理医学講座(助教)  
渡邊 晴洋(わたなべ あきひろ)

会場: 兵庫医科大学 平成記念会館  
(阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)



新型コロナウイルス感染症の対応について、各自のご判断をお願いします。 **マスクの着用** **手指の消毒**  
※主催者側の事情により、イベント内容の変更、もしくは中止となる場合がございます。詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。

【主催】 阪神電気鉄道株式会社 学校法人兵庫医科大学

【お問い合わせ】 阪神電気鉄道株式会社 沿線価値創造推進室 TEL06-6457-2084 (平日9:00~17:00)