

# ゆめ・まち・みらい

vol.43

阪急阪神ホールディングスグループ社会貢献活動  
「阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト」グループ従業員向け情報誌 [2019年秋号(年4回発行)]



ぜひご家庭でも  
お読みください

夢を力に変える人 No.13

## 病気の子 だけじゃない 「きょうだい」にも 愛を伝えたい

NPO法人 しぶたね



### ●阪急阪神 未来のゆめ・まち基金 助成対象団体レポート

### ●阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト 10周年記念キャンペーン

### ●グループ従業員の ボランティア活動レポート

ソーシャルグッズ  
読者プレゼント



阪急阪神ホールディングス グループ

## 阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト事務局

(阪急阪神ホールディングス 人事総務室 総務部 社会貢献担当)  
shakai@hankyu-hanshin.co.jp  
TEL : 06-6373-5086 FAX : 06-6373-5174  
URL : <https://www.hankyu-hanshin.co.jp/yume-machi/>  
※グループ従業員向けページの「ユーザー名」、「パスワード」は**8984**です。



「阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト」とは  
「未来にわたり住みたいまち」づくりをめざし、「環境づくり」と「人づくり」の分野で、グループ各社の  
社会貢献活動の推進、市民団体の支援、従業員の  
ボランティア活動の応援の3つに取り組む当  
社グループの社会貢献活動です。

阪急阪神 ゆめ・まち

検索

こちら事務局

お買い物を通じて、楽しく社会貢献を♪  
第12回ゆめ・まちフェアトレード商品販売会

六甲ガーデンテラス「ホルティ」から、フェアトレードチョコレートや、ぬくもりを感じる雑貨類、安全にこだわった食品・お酒などを多数ご用意。自分へのご褒美、職場でのおやつ、クリスマスプレゼントにフェアトレード商品はいかがですか? ぜひお越しください!! ※画像はイメージです。

毎年  
人気の  
アイテム

NEW アイテム さらに今回は「三条スパイス研究所」の  
おいしいアイテムが加わります!

新潟県三条市で食の多文化共生に取り組む「三条スパイス研究所」の本格的なスパイス料理が味わえるキットを販売。会場では、商品を通じて地域と人をつなぐ新たな場づくりの取組みもご紹介します。お楽しみに♪

左)お店の味を家庭で手軽に味わえる「三条産ターメリックチップ入り 打ち豆と切り干し大根のイエローカレー」 中)インドの炊き込みご飯が炊飯器でつくれる「ビリヤニクックキット」 右)三条スパイス研究所

開催日程 各日 11:30~14:00(※宝塚会場のみ11:30~14:30)

- ①12月 5日(木) 宝塚大劇場 1F 統括大会議室
- ②12月 6日(金) 大阪新阪急ホテル B2F 従業員食堂別室
- ③12月 10日(火) 阪神電気鉄道本社ビル 10F ホール  
☆同時開催☆障がい者による手づくり商品販売会  
(阪神電気鉄道 人事部主催)
- ④12月 12日(木) KHD東京ビル 8F 会議室
- ⑤12月 13日(金) 第一ホテル東京 B3F 第3会議室
- ⑥12月 17日(火) 阪急電鉄本社ビル 1F エコルテホール  
☆同時開催☆障がい者による手づくり商品販売会  
(阪急電鉄 人事部主催)
- ⑦12月 18日(水) ハービスOSAKA 14F リフレッシュルーム
- ⑧12月 20日(金) 東阪急ビル 9F 阪急阪神不動産 会議室

お支払方法:PiTaPa決済、現金支払(12月12日・13日開催分は、現金支払のみ)  
※200円お買い上げごとに社会貢献ポイント1ポイントGET! ぜひお越しください!

### 口ハス度チェック「クロハスワードパズル」で 口ハス活動のミニ知識を試そう!

締切  
11月29日  
(金)

口ハス活動に関する知識をクロスワード形式で楽しく知ってみませんか。  
自身の口ハス活動のヒントにしてみてください! チェック用紙は、下記ゆめ・まち  
プロジェクトHPの従業員向けページからダウンロードして、メール・FAXなどでご  
提出ください。チェック用紙のご提出で社会貢献ポイント(5ポイント)がたまります。  
また、参加者20人ごとに、六甲山の植樹活動に苗木を1本寄贈します。職場の  
皆さま、ぜひご参加ください!

編集後記  
ゆめ・まち10周年を迎え、SDGsトレイン運行や関連イベントが盛りだくさん! 現在、笑顔の写真を募集中。あなたの素敵な一枚をぜひポスターにしませんか? ご応募お待ちしています!(中野英里佳)

4月から社会貢献を担当しています。毎回人気のフェアトレード商品販売会では地場の  
食材とスパイスを活かした商品が加わります。新潟三条の食と文化の共生を味わってみませんか。(堀内直光)

# 夢を力に変える人 NO.13



NPO法人 しぶたね

## 病気の子だけじゃない 「きょうだい」にも愛を伝えたい

きょうだいのことを英語でsibling(シブリング)と言う。

「NPO法人 しぶたね」は、病気になった子どもの「きょうだい」をサポートする団体。不安や寂しさを抱えたり、元気な自分を責めてしまう気持ちに、そっと寄りそっている。

**—** 人で泣いているきょうだい達に、一人じゃないんだよと伝えたい。そのためにはまず「しぶたね」が取り組むのは「きょうだいさんの日」や「病院できょうだいの居場所づくり」といった、実際に子ども達とふれ合う活動である。「きょうだいさんの日」とは、シブレンジャーと名付けたヒーローが中心になつて、きょうだい達と一緒に遊ぶワークショップ。「ただ遊んで、おやつを食べて…それだけなのに、きょうだい達は親御さんも驚くほどの笑顔を見せます。病気の子のきょうだいで自分が健康だというだけで、罪悪感を感じたりするんです。この時間だけは自分で

合える場所はないのか…調べるうちに辿り着いたのがアメリカできょうだい支援をしているドナルド・マイヤー氏のウェブサイトだった。「初めて参加したトレーニングでマイヤーさんが何度も達におっしゃったんです。君は人じゃないんだよ、って。私自身は弟のため生きることが辛いなんて思つていなかつたのに、なぜか涙が止まらなくて。やっぱり自分も寂しかったかもしれないと初めて思えました」。そのとき、清田さんの脳裏に浮かんだのが、病院の廊下で泣いていた女の子だった。「アメリカではきょうだい支援の活動が当たり前のように行われているのに日本ではまだまだ浸透していない。それなら私もできることがあるかもしれないと思つたんです」。そうして清田さんは2003年に「しぶたね」を立ち上げた。



**NPO法人 しぶたね**

シブリングサポーター研修のワークショップに参加したり、寄付や会員になって応援したい方はウェブサイトをご確認ください。また「きょうだいさんの日」や病院でのボランティアも募集しており、グループ会社のなかで参加した方も。お気軽に問合せください。

URL : <http://sibtane.com>  
facebook : [facebook.com/sibtane/](https://facebook.com/sibtane/)  
twitter : @sibtane  
Instagram : [sibtane](https://www.instagram.com/sibtane/)

自分が主役になつて楽しんでもらえたら」と清田さん。また、「病院できょうだいの居場所づくり」は面会中の親御さんを廊下で待つきょうだい達と過ごす活動。現在は決まった病院で月に2回という頻度だが、この日を楽しみに通院日を合わせる家族もいるという。

そのほかにも「たねまき活動」と称して、きょうだい達へ向けたメッセージカードを絵本にした小冊子を作成したり、きょうだい支援のノウハウを学ぶシブリングサポーター研修を行つたり。多方面にわたつて精力的に活動する「しぶたね」であるが、清田さんの理想は「いつか自分達が必要なくなること」なのだといふ。「子どもが泣いたら、周囲の大人が当たり前のように支える。近所のおばさんやおじさんが、丈夫? って気にしてくれる。昔はそうでしたよね。シブレンジャー・やシブリングサポーターが普通に、巷にあふれる世の中になければならないなあと思うんです」

**弟** さんが亡くなつたのは清田さんが大學生の頃。彼女は喪失感から生きる意味を見失い、学校にも行けなくなつてしまつ。悲しみを誰かと分かち合いたくて遺族会に行つてみるが、親ばかりで「きょうだい」という立場で参加している人はいない。どこかに同じ気持ちを分かちへた切ない気持ちが今につながっています」

この どもが重い病気になつたとき家族の生活はガラリと変わる。親は常に病院に付きつきになり、周囲の心配や注目は病気のこどもに一心に注がれる。「NPO法人 しぶたね」の理事長、清田悠代さんの場合もそうだった。「私が中学1年生のとき、4つ離れた弟に心臓病が見つかりました。家族会議が開かれ、私は両親から「もうお姉ちゃんは大人として、これからは弟を守つてね」と言われました」。つい最近まで小学生だったのに、「足飛びに大人になることを求められた清田さん。両親の思いに懸命に応えようとしていた彼女が今でも忘れられないのは、弟さんの病院で出会つたある風景だという。「病棟は感染予防のため中学生以下のこどもは入れません。保護者が面会している間、きょうだい達が何もない廊下で何時間も過ごしているのです。わずか2、3歳の女の子がドアの前でずっとママ、ママと泣いている。その子の力でも押せば開くドアなのに入つてはダメだとわかっているんですね。幼い肩を抱きながら、私に何ができるんだろうと思つた切ない気持ちが今につながっています」





## 秋笑 桜顔咲 かせる、

### series 105 地域みんなの力を合わせて 河川敷に花を咲かせましょう。

かつて旧西国街道を旅する人々が利用した武庫川の渡し場。ここにあった茶屋の主人にちなんで「髭の渡し」と呼ばれる河川敷が今、花の名所になっている。「武庫川髭の渡しコスモス園」という名の広大なコスモス畑は約1.3ヘクタール。見渡す限りピンクやオレンジに染まる風景は見る者を魅了し、秋には市外からもたくさんの人が訪れる。

「けれど17年ほど前には、ひどい環境だったのです」と語るのは、コスモス園の運営を行う団体「髭の渡し花咲き会」の会長、藤木芳博さん。「阪神淡路大震災の発生以降、この辺りはすっかり荒廃していました。誰かが勝手に畠をつくったり、ゴミの不法投棄も多かった。そんな状況を何とかしたい、と近隣の住民が立ち上がったのです。それが2003年のことでした」。彼らは兵庫県や尼崎市に協力を要請し、力を合わせこの土地を蘇らせた。膨大なゴミを撤去し、コスモスを植えたのだ。以来コスモス園は年を追うごとに規模を広げ、昨年の来園者は5万人以上。尼崎市の観光名所としても定着しつつある。

コスモスの花が咲きはじめるのは10月中旬頃。約1か月の開花シーズンをベストなものにするため、「髭の渡し花咲き会」は残りの11か月を裏方で支える。花が枯れて閉園した後

の片付けを始め、初夏には草刈りをしたり、土を耕したり。さらには地元の企業や学校に呼びかけて8月下旬には「種まきイベント」の開催も行う。「草刈りや耕起など重機を使う大がかりな作業には地元企業が損得勘定抜きでサポートしてくれています。昨年は車椅子に乗った方が、声を上げて喜んでおられました。そんな風景を見ると来年もがんばろうと思うんです」と藤木さん。行政と市民と企業と…地域の思いが咲かせるコスモスは、こども達からお年寄りまでみんなを笑顔にする。



#### 髭の渡し花咲き会 団体助成

今年の「武庫川髭の渡しコスモス園」の開園は2019年10月12日(土)。開園時間に決まりはありませんが、警報が発令されるなどの荒天時は閉園となります。詳しくは尼崎市のHPをご覧ください。

T E L : 06-6489-6530(都市整備局 土木部 公園計画・21世紀の森担当)  
U R L : <http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/manabu/flower/082kosumosu.html>



#### イベント 情報!

「髭の渡し花咲き会」と協働し、パネル展示などを下記内容にて行います。当日はコスモスの種を無料配付も。ぜひお越しください。  
日時：10/19日(土) 11時～15時 場所：阪急西宮北口駅構内 カリヨン広場前 ※種の配布は11時半と13時半に、各200個を予定。

### series 103 住み続けたいまちをめざして みんなで集い、考えよう!

少子高齢化や核家族化が進む現代の課題は、住民同士のつながりが希薄になっていること。何か問題や悩みを抱えてもそれを相談する相手がなく、孤独を感じている人も多いという。西宮市鳴尾東地区においても、多くの人々が高齢・障がい・子育てなど分野を越え、支え合い助け合うことが必要だと考えられていた。

そこで、さまざまな人が集いつながる、地域の拠点として誕生したのが「まちcafeなごみ」。住民有志で構成する「NPO法人 なごみ」によって運営されており、毎週月曜から土曜まで誰でも気軽に利用できる交流スペースだ。オープン当初は、利用者は高齢者中心だったが、赤ちゃんスペースの設置や夕食会の開催といった細やかな配慮や多彩な話題づくりによって、子育て世代や中高生・大学生の参加も増えた。

多世代間のつながりができたことで、この場所は“交流の拠点”から“相談できる癒しの場”へと、役割が広がりつつある。さらに、地域を学び、考える講座の開講や地域の情報のデジタル発信など、新たな試みも実施されている。



#### NPO法人 なごみ 団体助成

T E L : 0798-20-2333  
E-mail : naru.nago@gmail.com  
U R L : <http://www.narunago.wixsite.com/machicafe>  
事務所 : 西宮市

一人でも、親子や夫婦でも参加できる夕食会。いろいろな世代と交流できる貴重な場だ。

### series 104 こどもの権利を守るために 大人が手を差し伸べられること



地域の小学生による種まきイベント。花が密集しないように注意しながら行う。コスモスの開花後、こども達は自分が種まきした場所を楽しそうに見ているそうです。



子育て支援の拠点「つどいの広場」では大人もこども楽しめるイベントを開催。

#### 関西こども文化協会 団体助成

T E L : 06-6809-5613  
E-mail : office@kansai-kodomodo.com  
U R L : <http://www.kansai-kodomodo.com/>  
事務所 : 大阪市

どんな声も受け止めたい。

こどもには4つの権利があると、国連「子どもの権利条約」で定められている。「命が守られる権利」、「医療や教育、生活への支援などを受けて成長する権利」、「暴力や搾取、有害な労働などから守られる権利」、そして「自由に意見を言える場に参加する権利」。しかし、貧困や虐待・いじめなど、さまざまな問題により、十分に権利が保障されていないこどもも多い。

すべてのこども達がこどもとして健全に成長発達できるように…そんな思いから、多彩な活動に取り組んでいるのが「関西こ

ども文化協会」だ。電話相談の受託により、こども達の声はもちろん、親からの不安や悩みも受け止めることで、問題の早期発見や未然防止に努めている。また、こどもの心を救うには一人ひとりと向き合うことが必要と考え、放課後のこどもの居場所「ティーンズスペース」の設置や、不登校児童のためのフリースクールを開校。こども達が大人になっていく過程に寄り添い、たくましく人生を歩んでいくよう、多方面からのサポートを続けています。

# グループ従業員のボランティア活動レポート

従業員・OBの皆さまの参加するボランティア団体に、阪急阪神ホールディングスが上限3万円を支援する「ゆめ・まち“ええこと”応援団」。昨年度の支援先と、参加従業員・OBの方のコメントをご紹介します。

初申請の3団体を  
ピックアップ!!

2019年度  
vol.3

深津地区青少年愛護協議会/  
西宮市



行雲FCジュニア/中国・大連市

阪急電鉄エクスプレス  
津郷太一さん



サッカーを通じて、日本人学校の生徒に運動の機会を提供しています。

支援金はグラウンドのレンタル費用に。活動会場  
所も予算も限られるなか非常に助かります。

阪急電鉄OB 東昇さん  
青少年の健全育成をめざし、下校時の見守りや校内警備を行っています。

支援金でボランティア73名分の防寒用手袋を購入しました。



はにへいす/三田市

阪急電鉄 岩津祐司さん

初心者から経験者まで  
楽しく、真剣に取り組んでいます

小中高生から主婦、会社員までバドミントンを愛するメンバーが集まり、真面目に楽しく競技に向き合っています。バドミントンは難しいスポーツで、フォームや打ち方には少々コツが必要。そのため社会人チームなどでは未経験者の入会を断る場合もありますが、当チームの目的はバドミントンを通じて会員の体力や技術を向上させ、相互のコミュニケーションを図ること。どんな方も幅広く受け入れ、丁寧に指導しています。その甲斐あって初心者としてスタートし着実に実力をつけて、大会で好成績を残すようになったメンバーも少なくありません。



支援金はシャトルなどの消耗品や体育館の使用料に使いました。

大山崎ふるさとガイドの会/乙訓郡・大山崎町

阪急タクシー 加藤良一さん

年間1万人訪れる観光客に近隣のガイド活動を行います。

日本ボースカウト 堺第4団/堺市

アイテック阪急阪神 井阪宣之さん

支援金は夏季キャンプの交通費として利用しました。

下坂部ボーイズ/尼崎市

阪神電気鉄道OB 山口豊和さん

野球ボールの購入費や大会参加費として活用しています。

日本ボースカウト 西宮第10団/西宮市

ハンシン建設 宮本泰彦さん

備品類の消耗が激しいため支援金はとても助かります。

福井サン・ボーイ スポーツ少年団/茨木市

阪急電鉄 柏木隆弘さん

野球を通じ「太陽のような子ども達」の育成をめざします。

堺西ボーイズ/堺市

阪急トラベルサポート 坂口竜彦さん

発足間もないため運営費用が厳しく、助かっています。

フットボールクラブ コンパニエロ/尼崎市

阪神電気鉄道 屋田昌徳さん

支援金は子どもの夢を応援する意義あることだと感じます。

## ゆめ・まち古本チャリティ

1人1冊  
古本大回収

グループ従業員の皆さんから古本を回収し、従業員向けの古本市を開催します。

皆さまぜひご参加ください。

コミックもOK  
(雑誌は除く)

古本回収



期間: 12月20日(金)~2020年1月31日(金)

回収箱に入れるか、直接事務局にご送付ください。

回収箱設置場所:

●阪急電鉄 本社ビル 2F 食堂ほか

●阪神電気鉄道 本社ビル 10F 食堂ほか

他グループ会社

※有害図書・雑誌類、非売品はご遠慮ください。状態の良い書籍が喜ばれます。

ポイント申請

古本提供／古本市での書籍購入にご参加いただくと、5ポイントを進呈します。

※期間中、申請は1回限り(期限:2020年3月末日) ※申請書は12月にゆめ・まちプロジェクトHPの従業員向けページからダウンロードできます。

阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト



# みんなの笑顔で ポスターをつくろう!

ゆめ・まちプロジェクトの10周年を記念したキャンペーンを実施しています。

グループ従業員の皆さんも、ぜひご応募ください!



※SDGsとは…2015年の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」。貧困や健康、環境、教育など17の目標と169のターゲットから構成。2030年までの達成を目指し、開発途上国のみならず、日本を含む先進国が積極的に取り組んでいます。 URL: <https://www.unic.or.jp>

募集時期 2019年8月30日(金)~12月10日(火)

応募方法 ① SDGsカラーをどこかに入れた笑顔の写真を撮影  
② 撮影した画像をWEBの応募フォームで送信

応募先 <https://www.hankyu-hanshin.co.jp/yume-machi/10th-campaign.html>

「ホテルご利用券」や  
「キッザニア甲子園  
ご招待券」などを  
抽選で100名様  
にプレゼント



ここから  
応募  
してね!

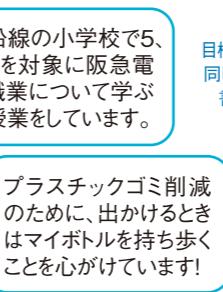
SDGsの17の目標から関心のある目標を選び、その目標と同じ色の服を着たり、グッズと一緒に映った笑顔の写真を撮影し、応募いただけます。集まった写真を使ったポスターを「SDGsトレイン 未来のゆめ・まち号」の車両内などに掲出予定。また応募者には抽選で素敵な賞品をプレゼントします。

## グループ従業員の皆さんもご参加いただけます!

「みんなの笑顔でポスターをつくろう!」キャンペーンにちなんで、グループ従業員に関心のある目標を聞いてみました。  
皆さんもぜひ、キャンペーンにご応募ください!



目標4と  
同じ色の  
ネクタイ

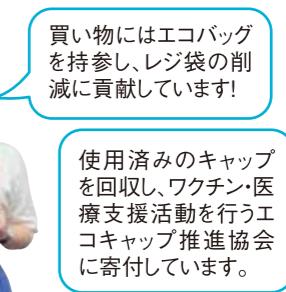


阪急沿線の小学校で5、  
6年生を対象に阪急電  
鉄や職業について学ぶ  
出張授業をしています。



目標14と  
同じ色の  
書籍

プラスチックゴミ削減  
のために、出かけるとき  
はマイボトルを持ち歩く  
ことを心がけています!



買い物にはエコバッグ  
を持参し、レジ袋の削  
減に貢献しています!



使用済みのキャップ  
を回収し、ワクチン・医  
療支援活動を行うエ  
コキャップ推進協会  
に寄付しています。

4 質の高い教育をみんなに  
阪急電鉄  
総務部  
森 一孝さん

14 海の豊かさを守ろう  
阪神電気鉄道  
総務部(法務担当)  
田中 亮伍さん

12 つくる責任つかう責任  
阪急阪神ホールディングス  
人事総務室 総務部(環境担当)  
蓬萊 友梨さん

3 すべての人に健康と福祉を  
エキ・リテール・サービス阪急阪神  
経営企画部  
宮村 裕子さん

## これまで実施したイベントをご紹介!

### ①「SDGsトレイン 未来のゆめ・まち号」関連の展示イベント

●ロハスフェスタ2019 [4/26(金)~28(日)]

万博記念公園で開催された「ロハスフェスタ2019」に阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクトブースを出展しました。プロジェクトの紹介や、阪急電鉄・阪神電車で運行している「SDGsトレイン 未来のゆめ・まち号」や、「SDGs」についての展示を実施。約1,800名の方が来場されました。



### ②阪急車両内のモニター掲載写真の撮影会

●ゆめ・まちフェスティバル [7/31(水)] ●なるほど医学体験!HANSHIN健康メッセ2019 [8/23(金)~25(日)]

10周年を記念して運行している「SDGsトレイン 未来のゆめ・まち号」。この阪急車両内モニターに掲載する写真の撮影会を上記2つのイベント会場で実施しました。約800名の方にご参加いただきました。